

Manual de Segurança, Saúde e Ambiente

Edição B



Telcabo

Não há trabalho Impossível...



Segurança, Saúde e Ambiente no Trabalho

Manual de Segurança

Edição B

Segurança, Saúde e Ambiente no Trabalho

- índice

- Termos e Definições
- Sinistralidade Laboral
- Equipamentos de Protecção Individual (EPI's)
- Equipamentos de Protecção Colectiva (EPC's)
- Sinalização de Segurança
- Regras Gerais de Segurança
- Arrumação e Limpeza
- Trabalhos em Altura
- Movimentação Manual de Cargas
- Movimentação de Cargas Pesadas
- Trabalhos com computadores – Ecrã de Visualização

Termos e Definições



Segurança

Medicina

Saúde

Prevenção

Risco

Incidente

Acidente Trabalho

Perigo

Lesão

Termos e Definições

- **Segurança no Trabalho**
Conjunto de metodologias adequadas à prevenção de acidentes de trabalho
- **Saúde no Trabalho**
Abordagem que integra, além da vigilância médica, o controlo dos elementos físicos, sociais e mentais que possam afectar a saúde dos trabalhadores
- **Risco Profissional**
Possibilidade de que um trabalhador sofra um dano provocado pelo trabalho
- **Acidente de Trabalho**
Acontecimento anormal, brusco e imprevisto que se verifica no local e tempo de trabalho e do qual resulta lesão corporal, perturbação funcional ou doença
- **Incidente**
Acontecimento súbito, ocasional e imprevisto com potencial para causar acidentes e que pode provocar danos na propriedade, equipamentos, produtos, perdas de produção, sem determinar lesões para a saúde

Termos e Definições

- **Lesão**
Dano corporal causado por uma acção agressiva, com alteração das funções celulares, dos tecidos ou dos órgãos
- **Lesão Profissional**
Qualquer lesão resultante de acidentes de trabalho ou de qualquer doença profissional
- **Manutenção Preventiva**
Manutenção que consiste em realizar determinadas operações periódicas, incluindo a substituição de componentes ou peças, segundo determinados critérios pré-fixados para reduzir a probabilidade de avaria ou perda de rendimento de um equipamento de trabalho
- **Medicina do Trabalho**
Especialidade da medicina cujo objectivo é a vigilância e o controlo do estado de saúde dos trabalhadores
- **Perigo**
Propriedade ou capacidade intrínseca de um componente do trabalho potencialmente causador de danos
- **Prevenção**
Acção de evitar ou diminuir os riscos profissionais através de um conjunto de disposições ou medidas que devam ser tomadas em todas as fases da actividade da empresa

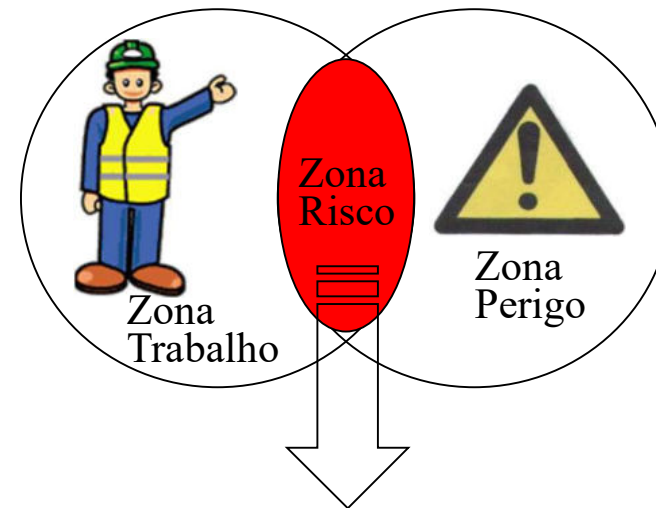
Sinistralidade Laboral



Sinistralidade Laboral



- Zona de Risco



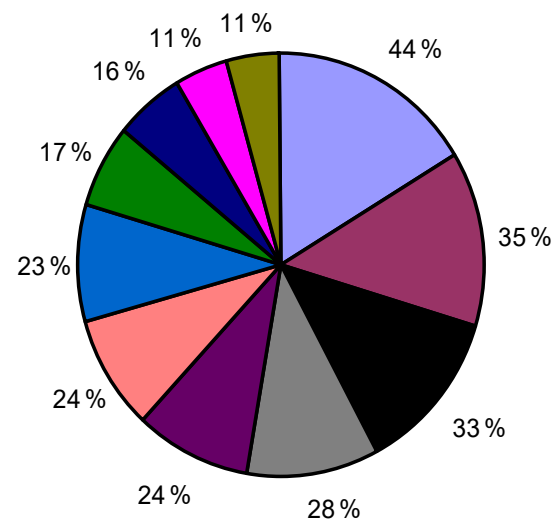
Acidente Trabalho

Sinistralidade Laboral



- Principais Riscos de Acidentes

- Corte
- Lesão de Movimentação
- Queda
- Esmagamento
- Acidente de Viação
- Queimadura
- Queda de Objectos
- Electrocussão
- Intoxicação
- Explosão
- Outros





Sinistralidade Laboral

- Principais Vítimas de Acidentes
 - População Estrangeira
 - Jovens, Trabalhadores Recém-admitidos
 - Trabalhadores com Idade Superior a 45 anos
 - Trabalhos Temporários

O Acidente de Trabalho

não é:

“apenas um pesado tributo humano e o pagamento de um prémio de seguro”

é:

“o indicador de uma má gestão dos recursos e de perturbações importantes no processo de produção”



Sinistralidade Laboral



- Consequências de um acidente

	<i>Plano Humano</i>	<i>Plano Material</i>
<i>Acidentado</i>	Sufrimento físico, psíquico e moral Diminuição do seu potencial de trabalho	Perda de salário Baixa do seu potencial profissional
<i>Família</i>	Sufrimento psíquico e moral Preocupações	Dificuldades económicas
<i>Colegas</i>	Mal estar Inquietação Por vezes pânico	Perda de tempo Excesso de trabalho Formação de um substituto
<i>Empresa</i>	Baixa do clima psicológico Má reputação para a Empresa	Atrasos da obra Perda de Produção Formação de substitutos Preços de custos acrescidos



Sinistralidade Laboral



- Estatística dos Acidentes Trabalho na Telcabo
 - Impresso Registo de Acidente
 - Relatório Análise de Acidente
 - Ficha de Acção
 - Tratamento Estatístico Acidentes de Trabalho
 - Cálculo Índices de Sinistralidade

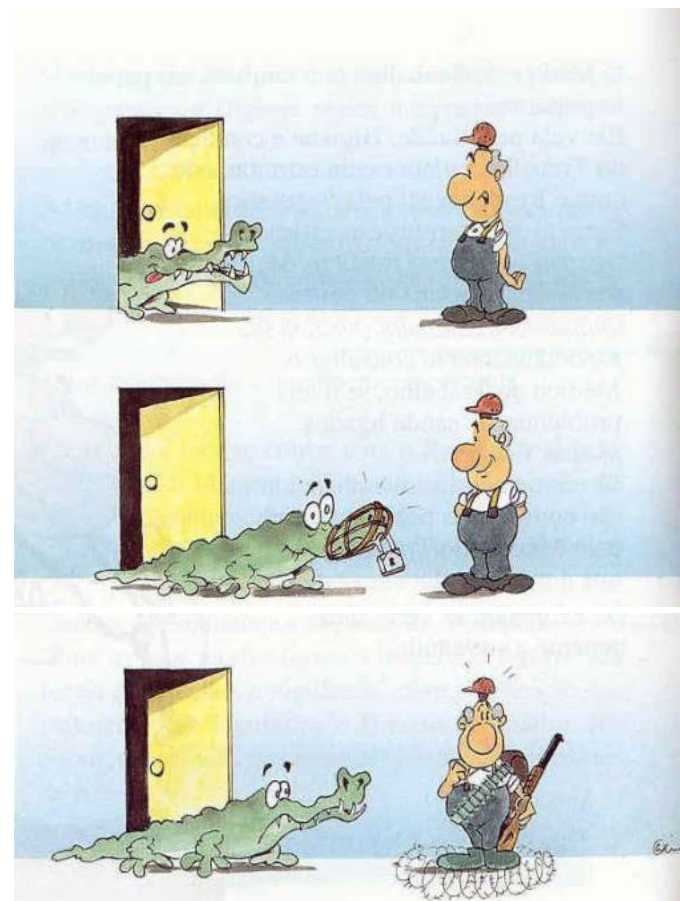
Equipamentos de Protecção



□ Generalidades

- Risco de Trabalho
- Equipamentos Protecção Colectiva (EPC's)

Equipamentos de Protecção Individual (EPI's)



Equipamentos de Protecção Individual

□ EPI's



Equipamentos de Protecção Individual

- Selecção das Protecções Individuais
 - Riscos a que o trabalhador está sujeito
 - As condições em que trabalha
 - A parte do corpo a proteger
 - As características do trabalhador

*“As protecções individuais devem ser
o menos possível mas tanto quanto o necessário”*

Equipamentos de Protecção Individual

- Características dos EPI'S
 - Eficaz, adequado ao risco a proteger
 - Práticos e Cómodos
 - Robustos
 - Leves
 - Adaptáveis
 - Boa Qualidade
 - Facilidade de Conservação, Manutenção e Limpeza

Equipamentos de Protecção Individual

- Tipos de Protecção Individual

- Protecção da Cabeça
- Protecção dos olhos e da Face
- Protecção das Vias Respiratórias
- Protecção dos Ouvidos
- Protecção do Tronco
- Protecção dos Pés e Membros Inferiores
- Protecção das Mãos e Membros Superiores
- Protecção Anti-Quedas
- Protecção do Corpo



Protecção da Cabeça



Protecção dos Ouvidos



Protecção dos Olhos e da Face



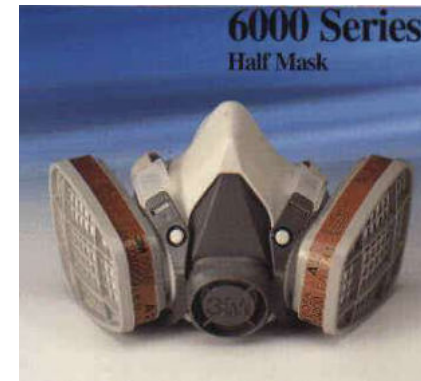
Protecção dos Pés e Membros Interiores



Protecção das Mãos e Membros Superiores



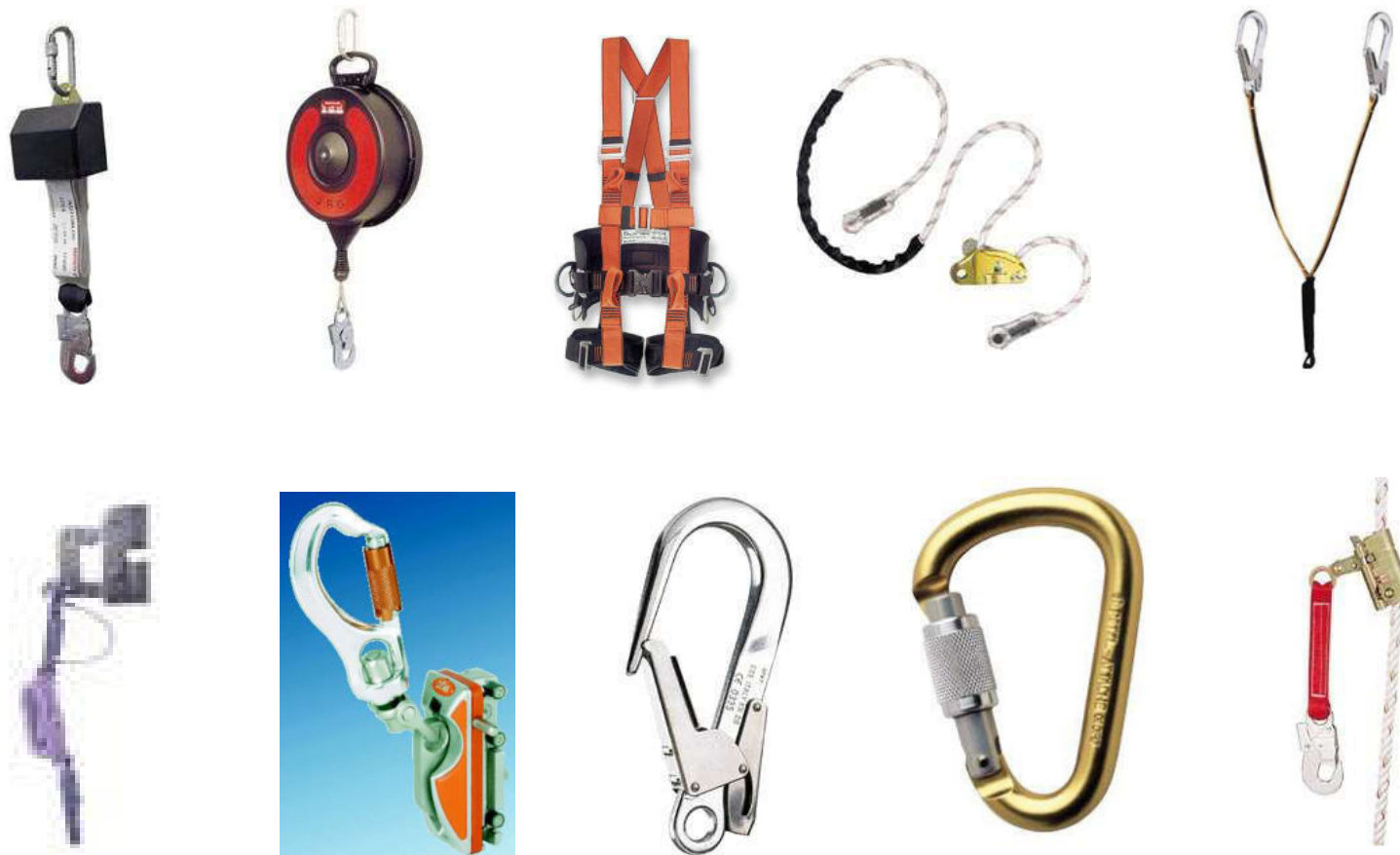
Protecção das Vias Respiratórias



Protecção do Corpo



Protecção Anti-Quedas



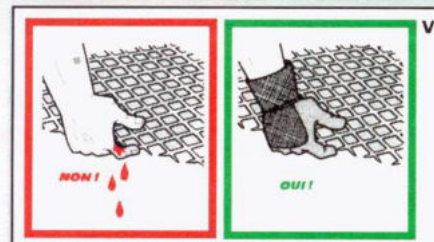
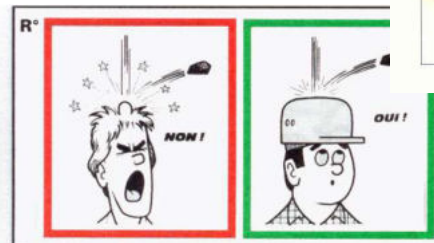
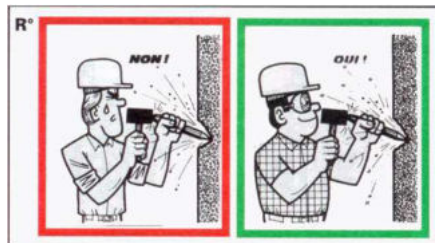
Equipamentos de Protecção Individual

- Escolha do Equipamento Protecção Individual
 - Deve estar munido de etiqueta CE
 - Ser apropriado aos riscos a prevenir
 - Proteger realmente
 - Ser confortável, bem conservado e bem utilizado
 - Respeitar as normas europeias aplicáveis à sua concepção e fabrico

“Não deve perturbar o trabalho e, sobretudo, deve ser usado permanentemente enquanto durar a exposição ao risco contra o qual oferece protecção”

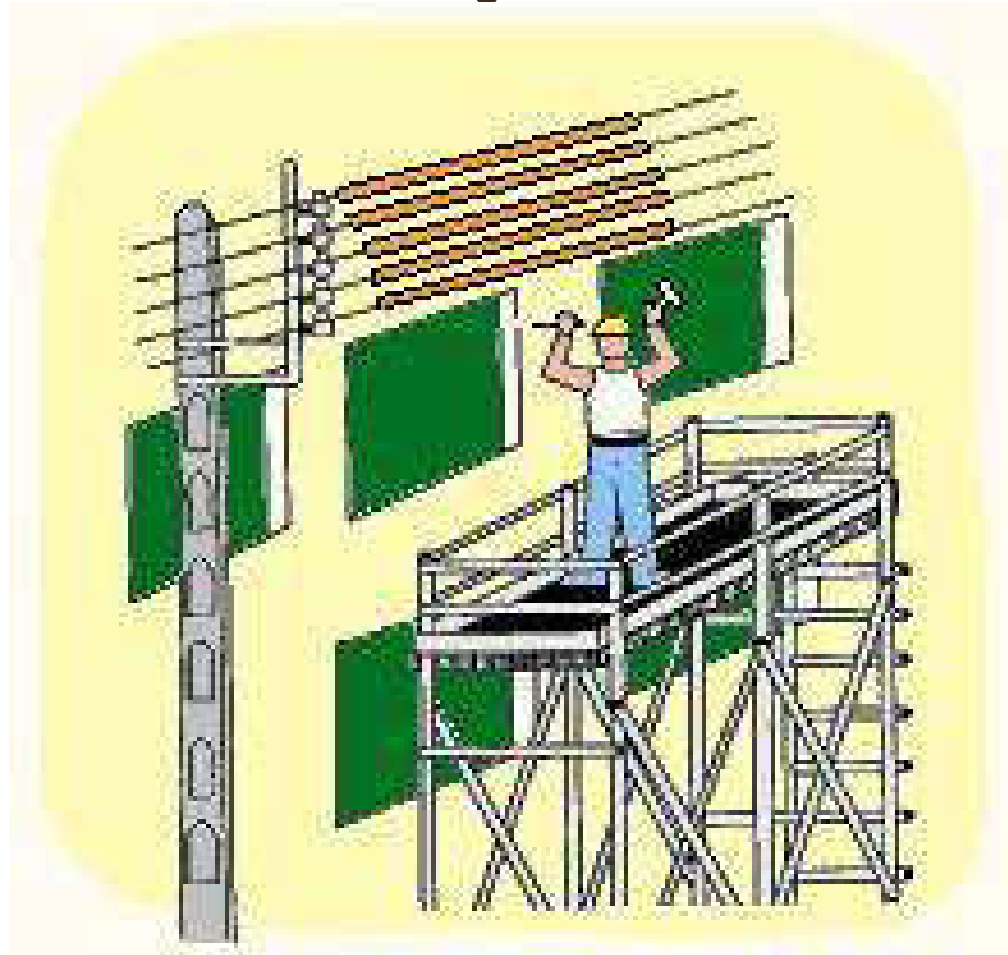
Equipamentos de Protecção Individual

- Ilustrações



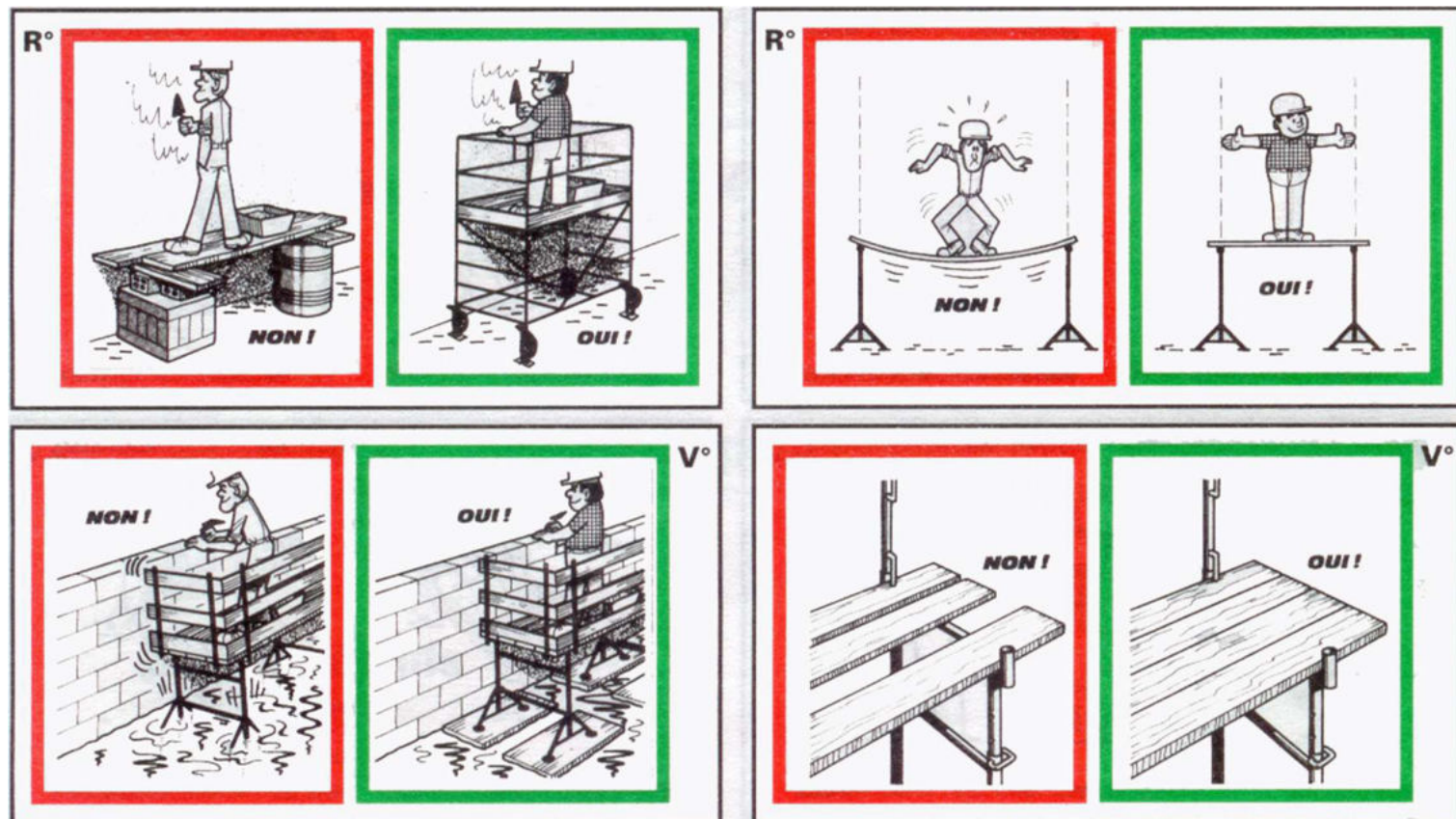
Equipamentos de Protecção Colectiva

□ EPC's



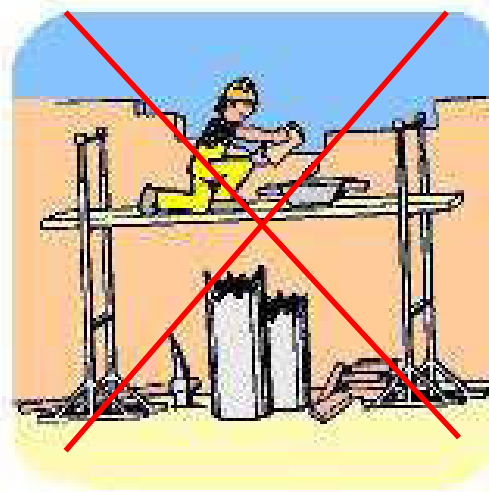
Equipamentos de Protecção Colectiva

- Plataformas de trabalho



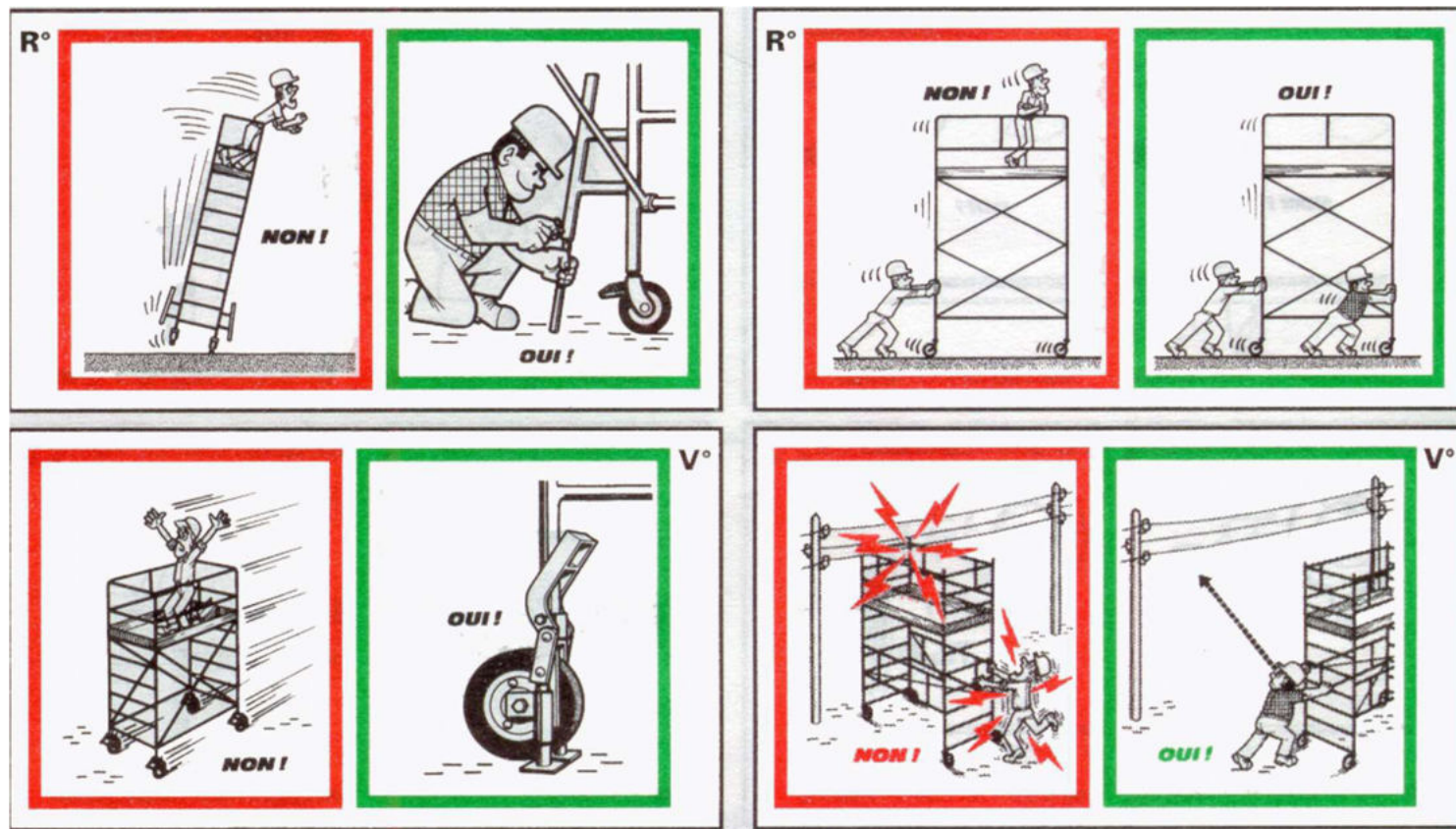
Equipamentos de Protecção Colectiva

- Plataformas de trabalho



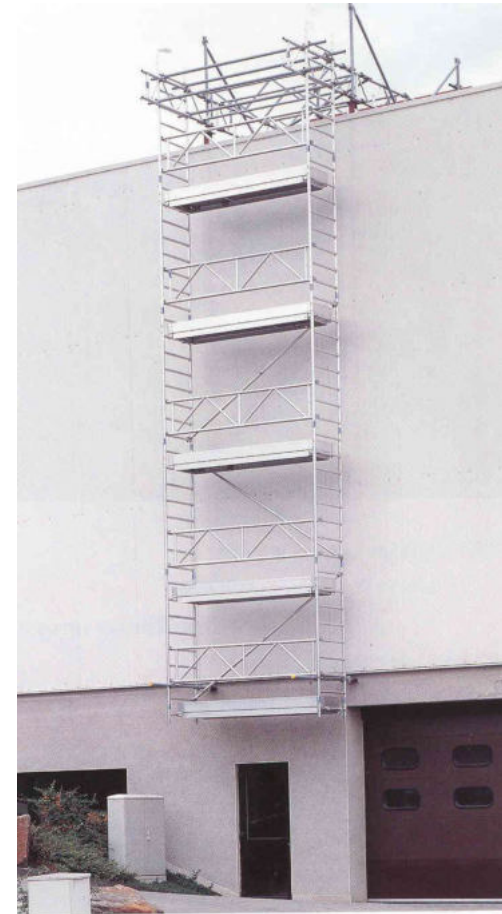
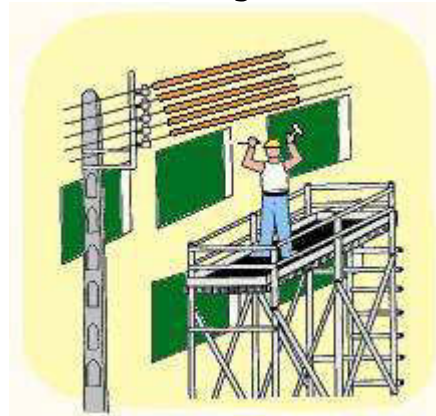
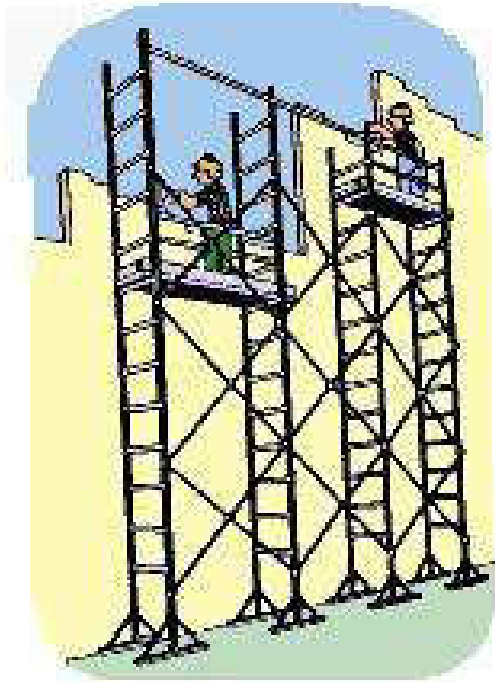
Equipamentos de Protecção Colectiva

- Andaimes



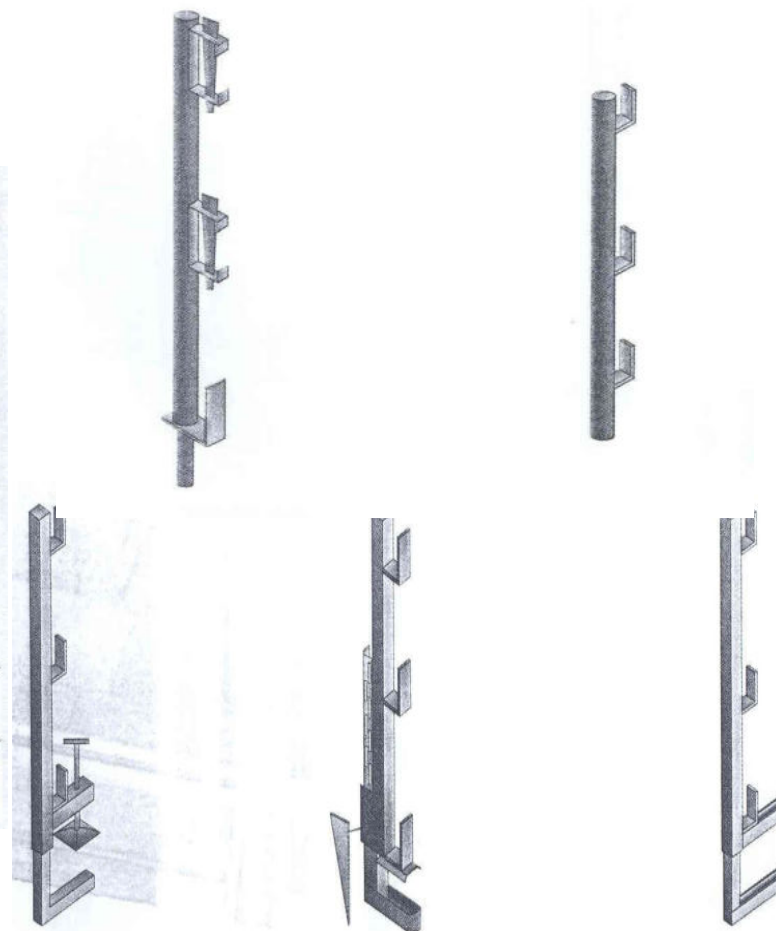
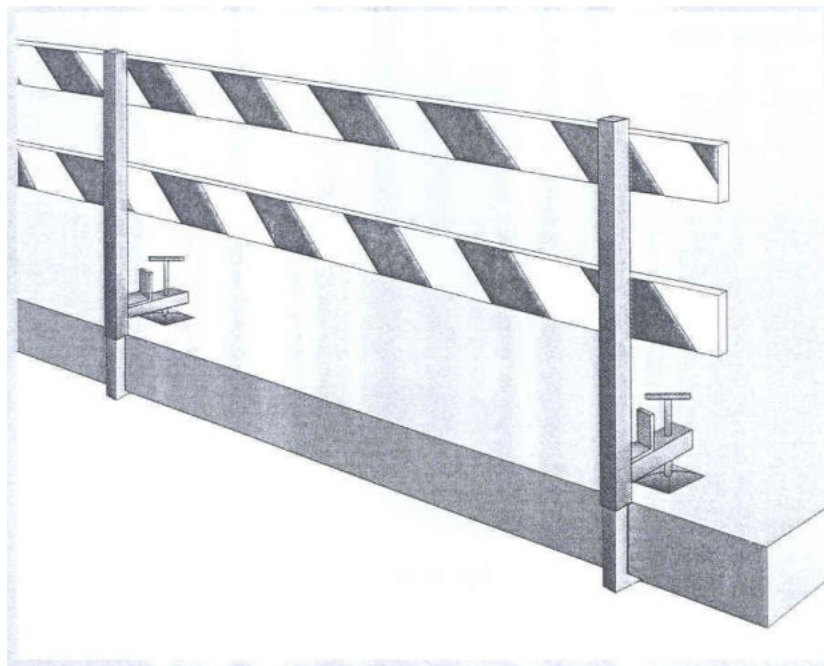
Equipamentos de Protecção Colectiva

- Andaimes



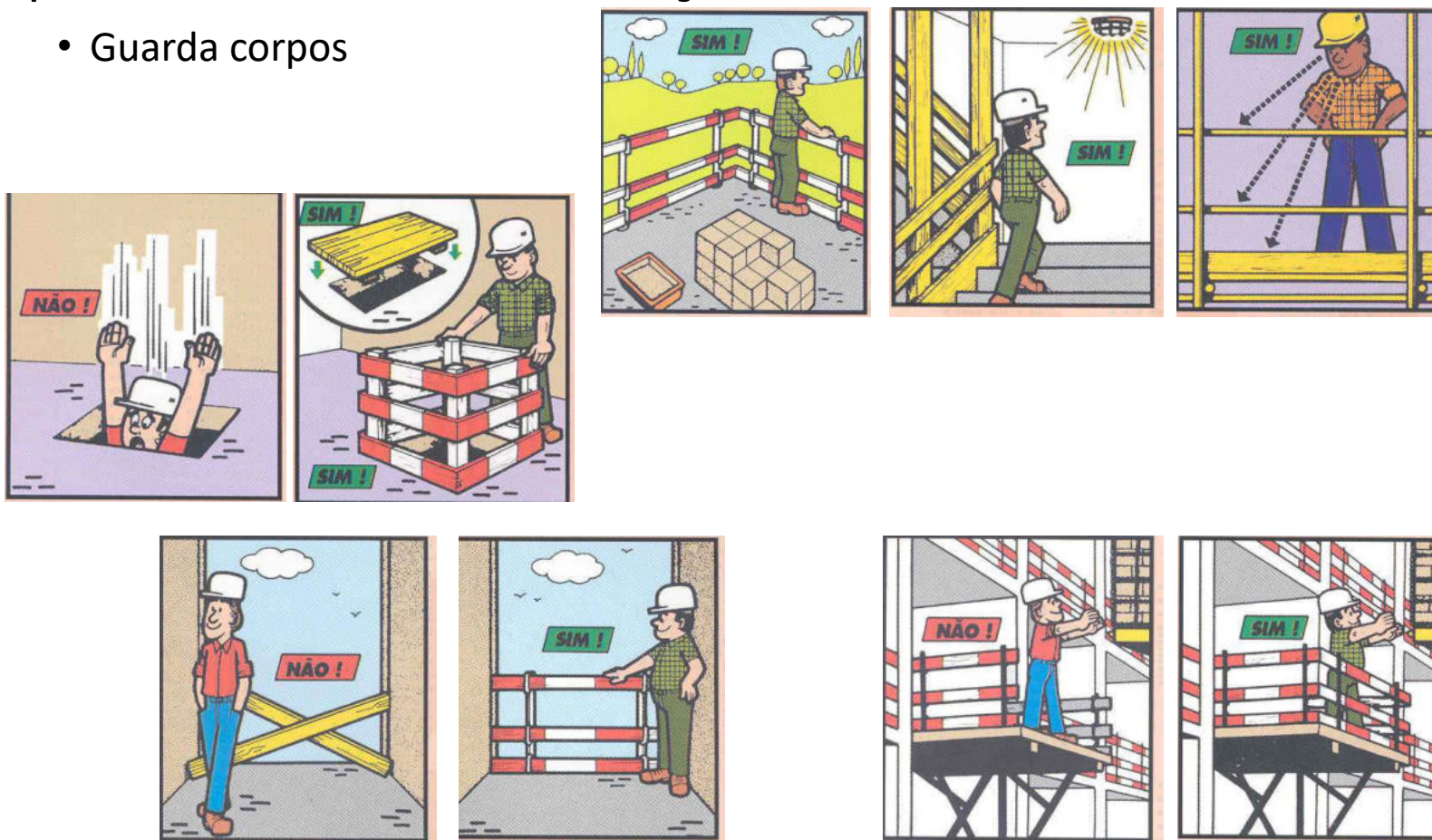
Equipamentos de Protecção Colectiva

- Guarda corpos



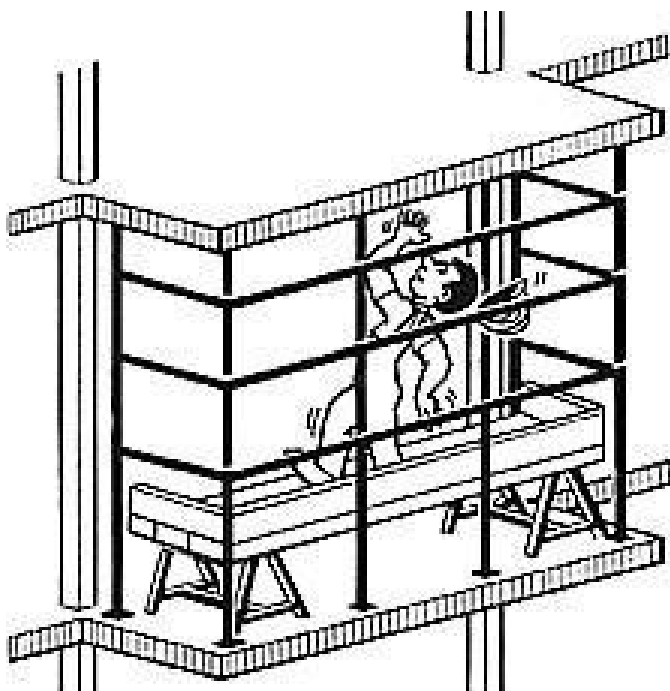
Equipamentos de Protecção Colectiva

- Guarda corpos



Equipamentos de Protecção Colectiva

- Guarda corpos



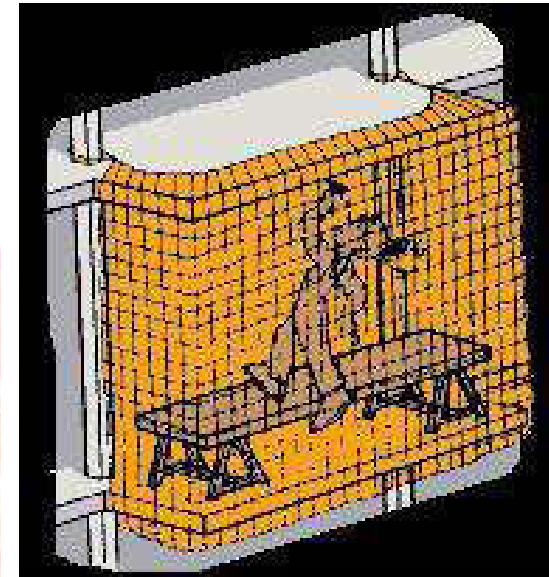
Equipamentos de Protecção Colectiva

- Entivações



Equipamentos de Protecção Colectiva

- Redes de protecção



Sinalização de Segurança



Sinalização de Segurança

□ Tipos de sinalização

- Placas de sinalização (Proibição, aviso, obrigação, de salvamento ou de socorro)
- Gestual (Combinações entre movimentos ou posições dos braços e das mãos)
- Luminosa (Sinal luminoso codificado)
- Acústica (Sinal sonoro codificado)



Sinalização de Segurança

- Significado e Aplicação das Cores de Segurança

<i>Cor</i>	<i>Significado ou Finalidade</i>	<i>Indicações e Precisão</i>
Vermelho	Sinal de Proibição	Atitudes perigosas
	Perigo – Alarme	Stop, pausa, dispositivos de corte de emergência Evacuação
	Material de Combate Incêndio	Identificação e localização
Amarelo	Sinal de Aviso	Atenção, precaução Verificação
Azul	Sinal de Obrigação	Comportamento ou acção específicos – Obrigação de utilizar equipamentos de protecção individual
Verde	Sinal de Salvamento ou de Socorro	Portas, saídas, vias, material, postos, locais específicos
	Situação de Segurança	Regresso à normalidade

Sinalização de Segurança



- Placas de Sinalização
 - Sinais de Proibição



Sinalização de Segurança



- Placas de Sinalização
 - Sinais de Aviso



Sinalização de Segurança



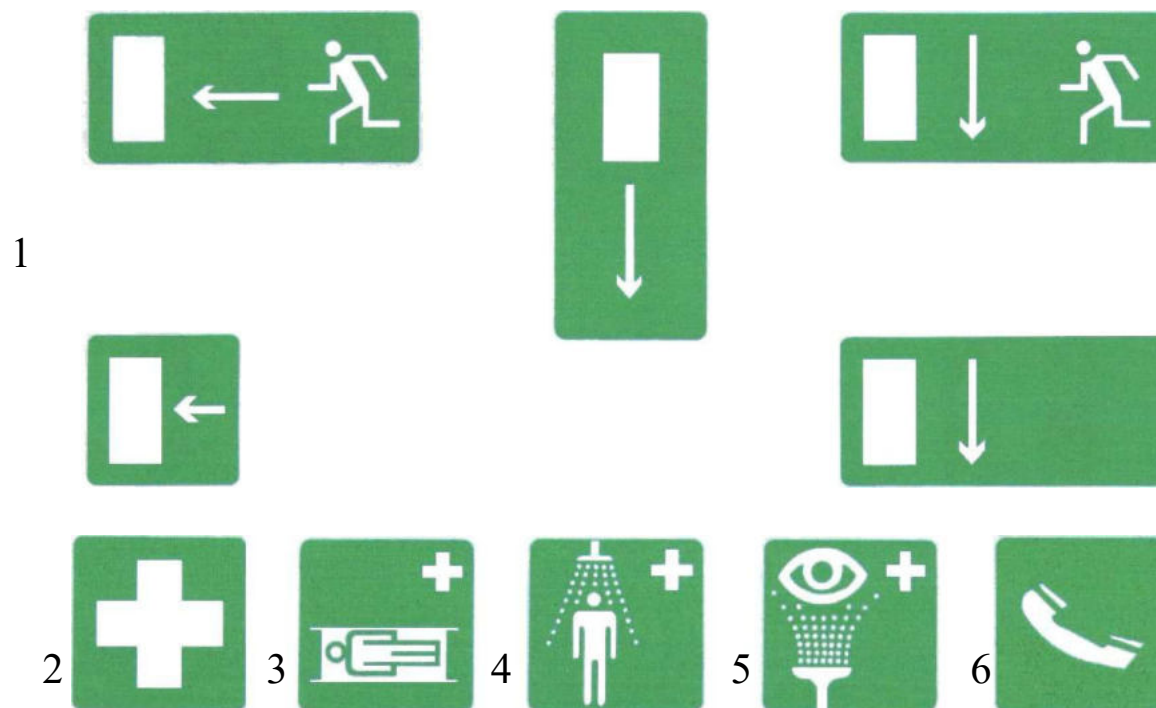
- Placas de Sinalização
 - Sinais de Obrigação



Sinalização de Segurança



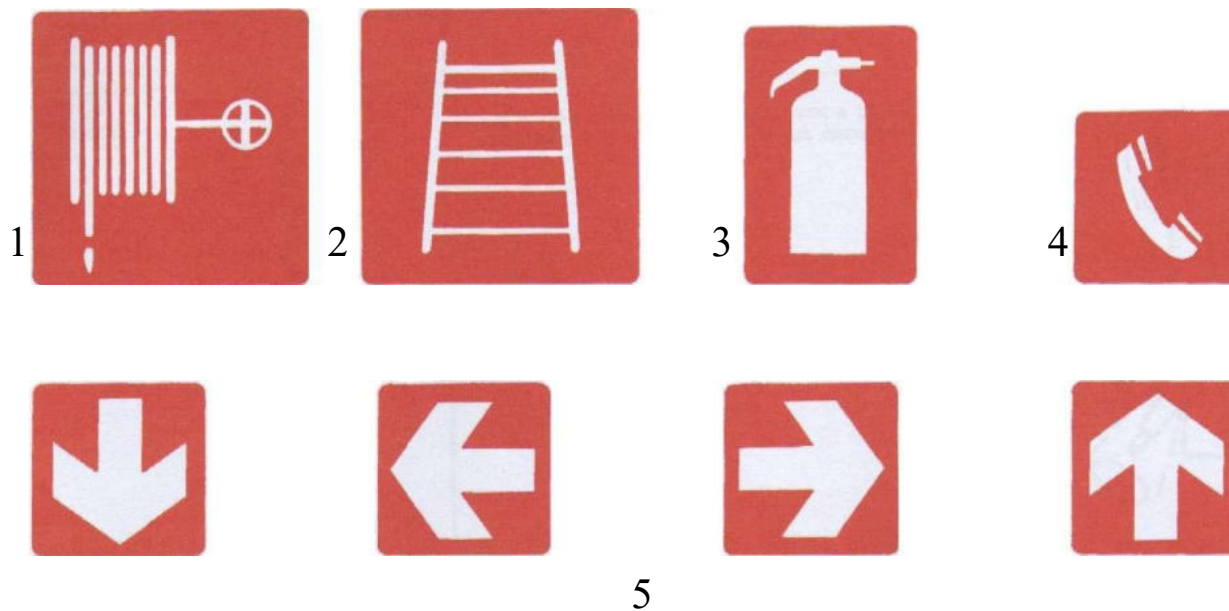
- Placas de Sinalização
 - Sinais de Salvamento ou Emergência



Sinalização de Segurança



- Placas de Sinalização
 - Sinais Relativos ao Material de Combate a Incêndio



Sinalização de Segurança



- Sinalização Gestual
 - Gestos de Carácter Geral



- Movimentos Verticais

2

3



4

5

6

Sinalização de Segurança



- Sinalização Gestual
 - Movimentos Horizontais



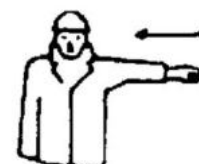
1



2



3



4



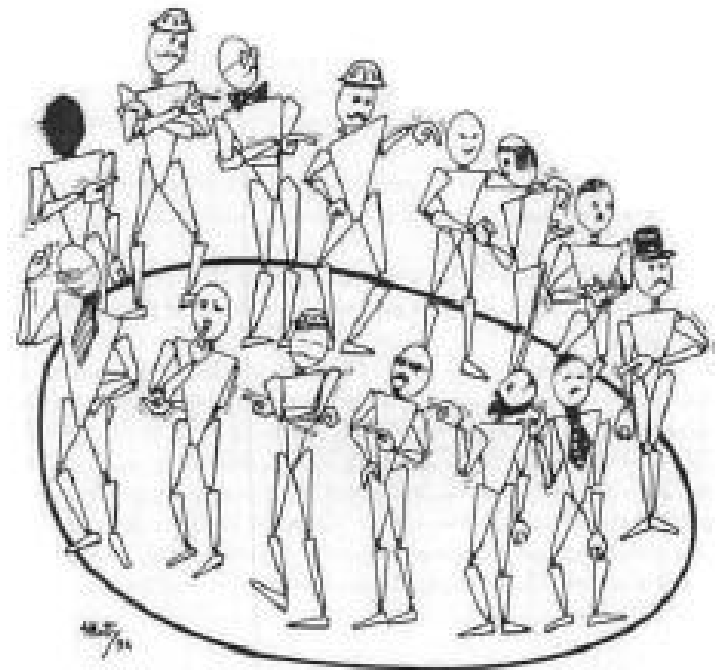
5

- Perigo



6

Regras Gerais de Segurança



SEGURANÇA?!

É com ele!...



Regras Gerais de Segurança

A falta de segurança atinge-nos a todos.
Não é portanto aceitável que um gestor, um encarregado, um
chefe de equipa ou um operário diga:
Segurança! Isso não é comigo

Só com a colaboração de todas as partes envolvidas se poderão
obter os melhores e desejáveis resultados ao nível da prevenção

Instruções de Segurança para Chefias

□ Medidas Preventivas

- Se ocupa uma posição de chefia, tem praticamente duas famílias. Pense sempre na obrigação moral, judicial e económica que tem para com o seu pessoal.
- Tem que conhecer as regras de segurança para as suas tarefas.
- Dê atenção às recomendações de segurança que lhe chegam do Responsável de Segurança.
- Verifique constantemente o estado de segurança na sua área de responsabilidade.
- Não utilize nenhum material do qual não tenha as informações necessárias.

Instruções de Segurança para Chefias

□ Medidas Preventivas

- Instrua os seus trabalhadores nos métodos seguros de trabalho com persistência e paciência.
- Tenha atenção para que o seu pessoal utilize os equipamentos de segurança existentes.
- Seja um bom exemplo. Mostre no seu comportamento o respeito por todos os regulamentos e instruções de segurança.
- Considere que só o trabalho livre de acidentes é um bom trabalho.

Segurança em Obra

□ Medidas Preventivas

- Assegurar um comportamento adequado com o local em que se encontram, por forma a não ocorrerem atitudes de falta de pudor ou de comportamentos considerados impróprios em locais públicos
- Abstenha-se de brincadeiras violentas e evite distrair os seus colegas
- Em caso dúvida pare e peça instruções aos seus superiores
- Informe o seu superior de toda e qualquer situação perigosa
- Obedeça aos sinais de segurança afixados nos locais de trabalho

Segurança em Obra

❑ Medidas Preventivas

- Utilize os EPI's determinados para o trabalho que está realizar
- Não fume nos locais assinalados, nem na presença de substâncias ou materiais inflamáveis
- Não é permitido a presença nem o consumo de bebidas alcoólicas durante o período de trabalho, bem como de qualquer outra substância que altere a capacidade de uso da razão
- Na realização de trabalhos junto de vias de rodagem será obrigatória a utilização de coletes reflectores de sinalização

Segurança em Obra

□ Medidas Preventivas

- Não utilize os equipamentos de elevação e transporte para outros fins que não aqueles para os quais estes foram construídos
- Não faça movimentação de contentores, torres e estruturas pré-fabricadas quando se encontrarem trabalhadores em cima destes ou por debaixo da trajectória dos mesmos
- Utilize plataformas de trabalho adequadas e estáveis
- Mantenha a área de trabalho sempre limpa e arrumada com o equipamento e material em ordem
- Coloque sempre o material e ferramentas de forma a evitar a sua queda



Segurança em Obra

□ Medidas Preventivas

- Efectue a limpeza e arrumação do local de trabalho, no final de cada tarefa ou no final do dia de trabalho
- Durante o horário de trabalho é obrigatório a utilização do vestuário de trabalho da Telcabo
- É interdito andar em tronco nú em toda a área da obra
- Todos os locais de trabalho deverão estar munidos de meios de extinção adequados às actividades a desenvolver
- No local de trabalho deverá estar disponível uma caixa de primeiros socorros

Arrumação e Limpeza



★ "A LIMPEZA E ARRUMAÇÃO, A DESOBSTRUÇÃO DE PASSAGENS (ACESSOS E SAÍDAS), A DISCIPLINA NA COLOCAÇÃO DE TODOS OS OBJECTOS E MATERIAIS DE TRABALHO NOS LUGARES QUE LHES COMPETEM, SÃO FACTORES FUNDAMENTAIS NA PREVENÇÃO DOS ACIDENTES E INCIDENTES"

Arrumação e Limpeza

□ **Vantagens**

- Elimina o risco de tropeçar, escorregar em cima dos materiais
- Eliminam danos e causas prováveis de incêndios
- Facilitam a simultaneidade de trabalhos
- Aumenta a eficiência da operação e da eficácia dos métodos organizacionais
- Obtém-se um melhor aproveitamento do espaço
- Garantem a boa aparência do local de trabalho
- Encorajam melhores hábitos de trabalho

Arrumação e Limpeza

□ Medidas Preventivas

- É proibido o abandono de trapos ou desperdícios, embebidos ou não em produtos petrolíferos. Devem ser colocados nos recipientes próprios
- As ferramentas, pernos e outros materiais ou equipamentos, que vão ser utilizados em qualquer operação devem estar devidamente arrumados
- Os materiais em armazém devem estar bem acondicionados e arrumados

Arrumação e Limpeza

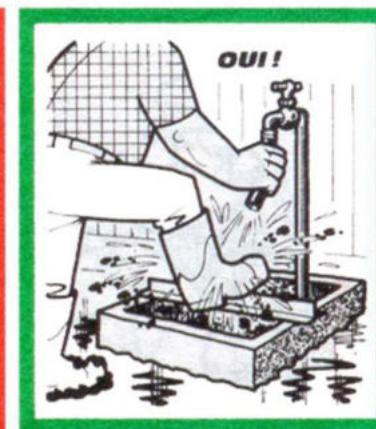
□ Medidas Preventivas

- Os locais de passagem devem estar permanentemente desimpedidos, sendo devidamente sinalizado qualquer obstáculo
- Deve ser evitada a permanência de cabos eléctricos, cordas ou mangueiras em escadas, pavimentos ou passagens
- Os resíduos e outros materiais devem ser retirados à medida que vão sendo produzidos

Arrumação e Limpeza



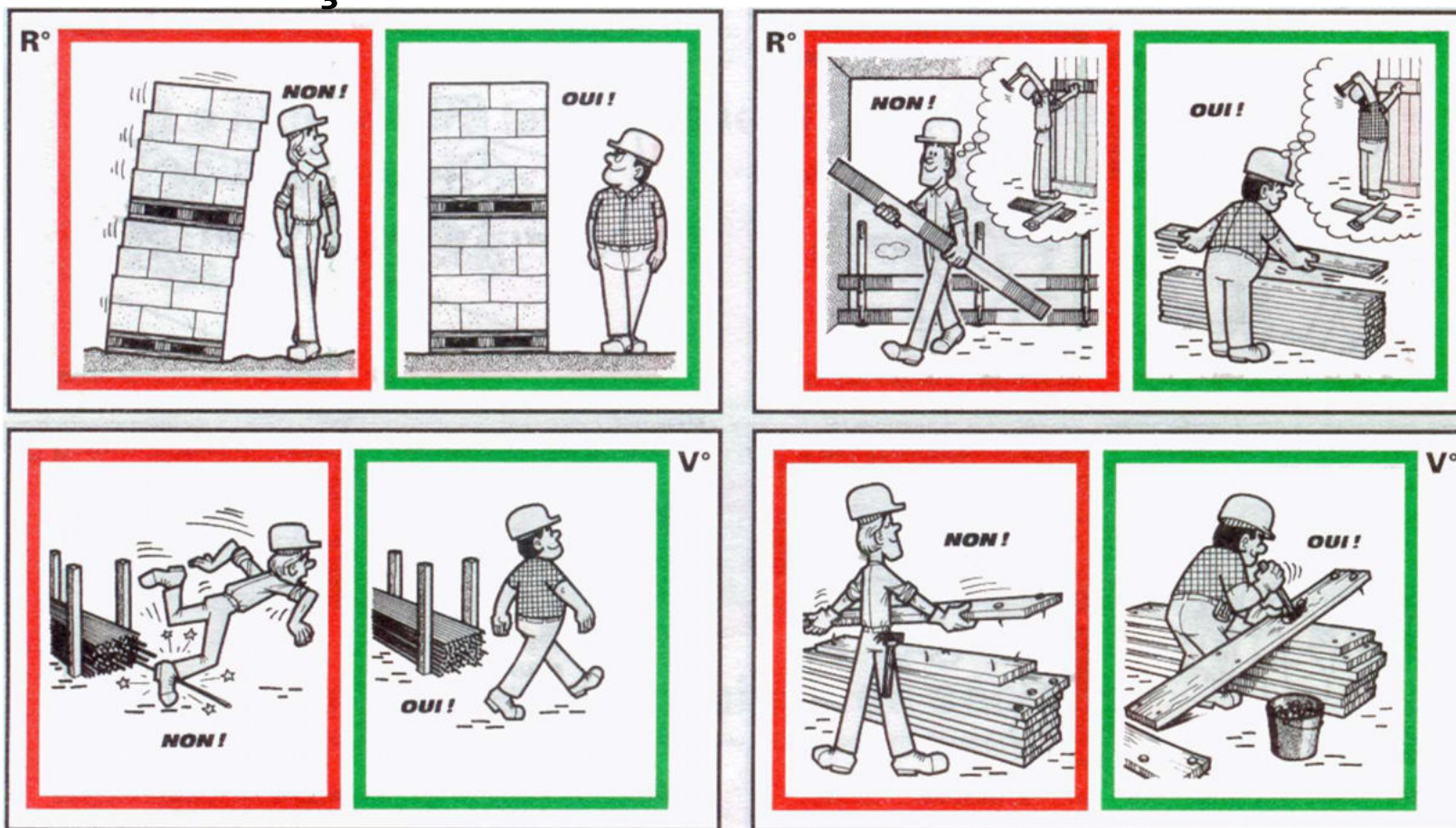
□ Ilustrações



Arrumação e Limpeza



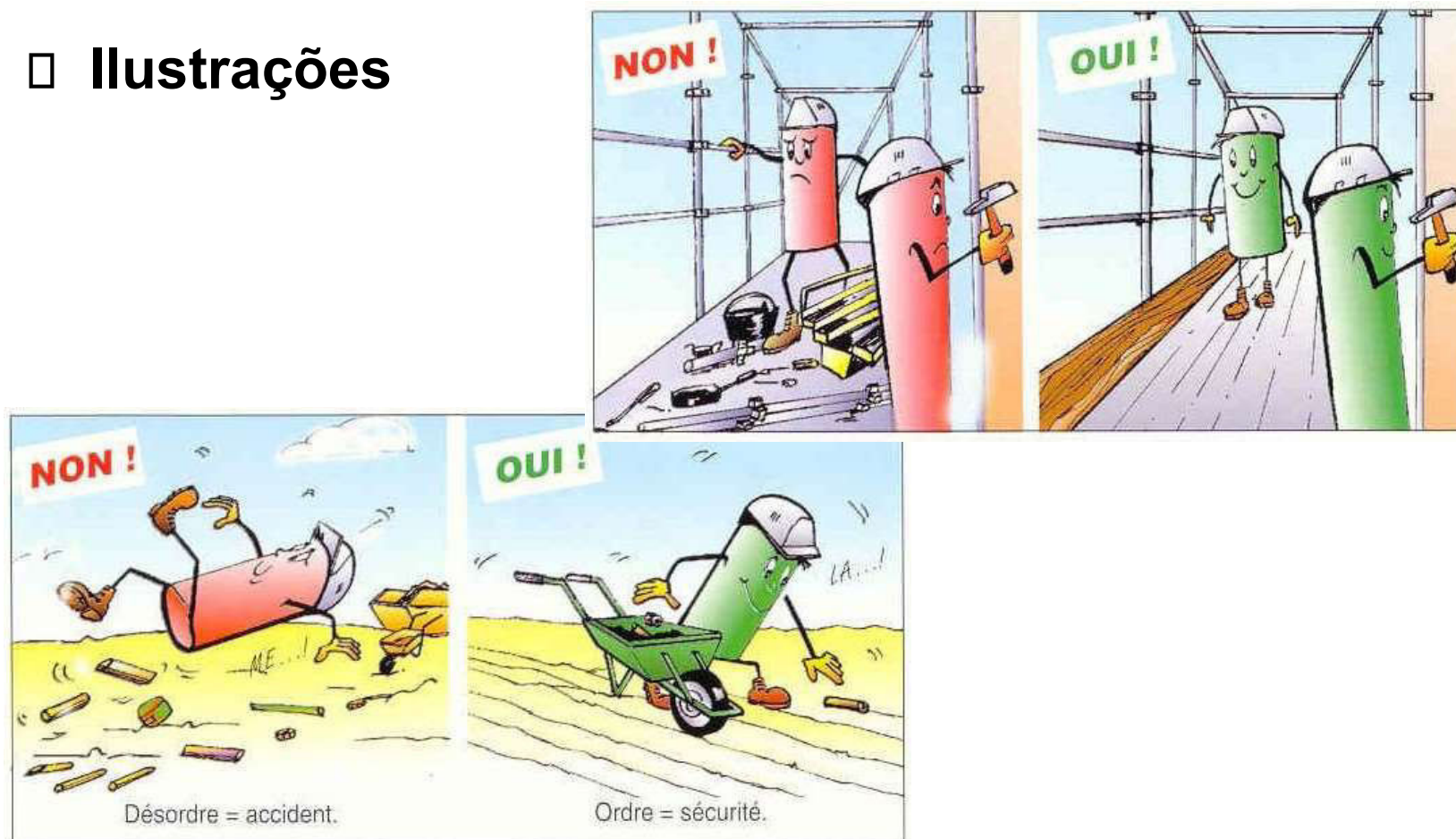
Ilustrações



Arrumação e Limpeza



□ Ilustrações



Arrumação e Limpeza



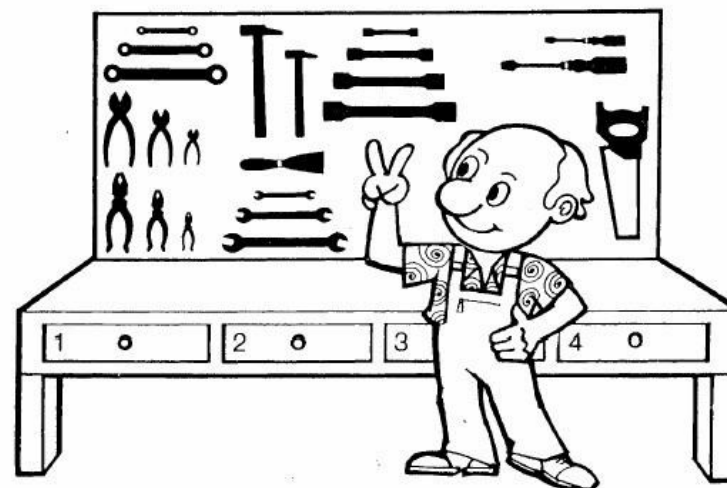
□ Ilustrações

FERRAMENTAS BEM ARRUMADAS

* Encontram-se mais depressa

* São mais seguras

* Duram mais



Arrumação e Limpeza



□ Ilustrações



Trabalhos em Altura



Trabalhos em Altura



Trabalhos com Escadas Portáteis

- Medidas Preventivas
 - Apoiar a base em pontos solidamente fixos
 - Proibir o assentamento em objectos que provoquem instabilidade ou oscilação
 - Verificar risco de afundamento dos pés (usar bases madeira)
 - Olhar sempre para cima
 - Não transportar objectos na mão
 - Garantir a regra dos três pontos de apoio
 - Efectuar a descida de frente para a escada
 - Não saltar da escada para o solo

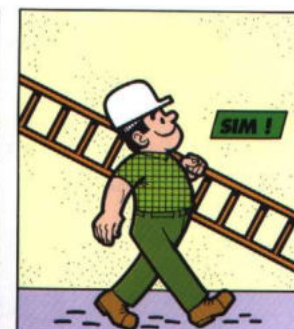
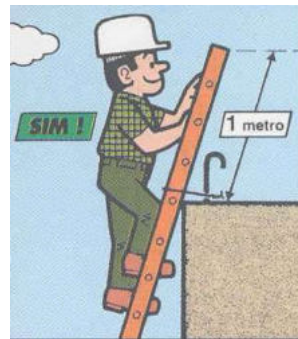
Trabalhos com Escadas Portáteis

□ Ilustrações



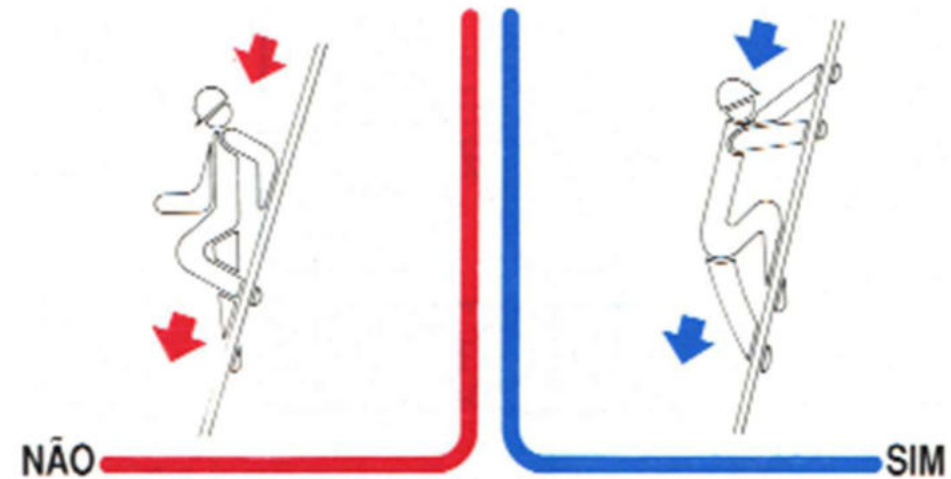
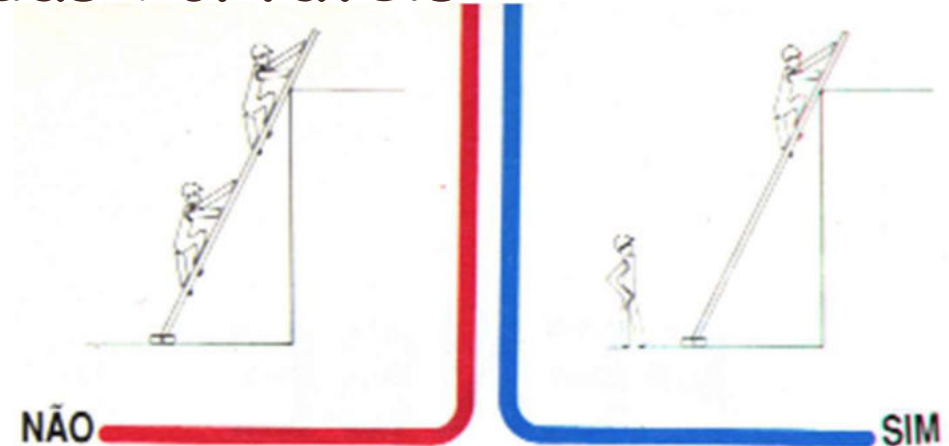
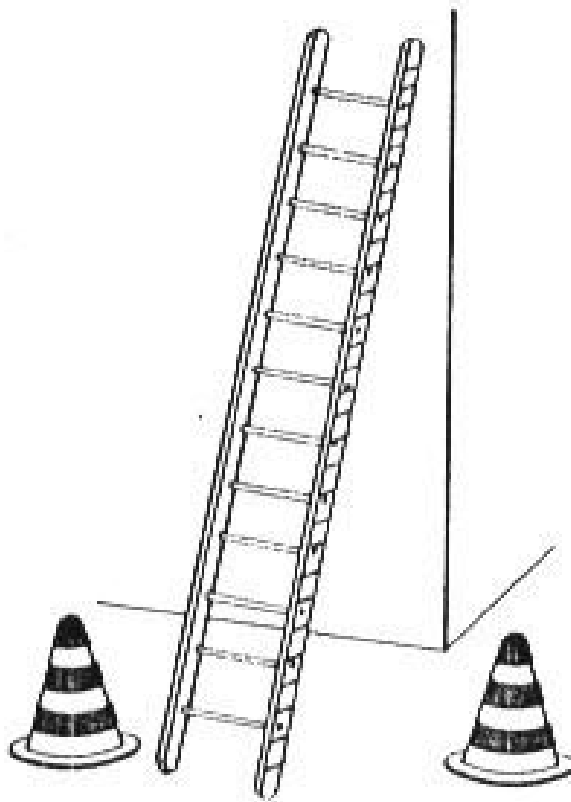
Trabalhos com Escadas Portáteis

□ Ilustrações

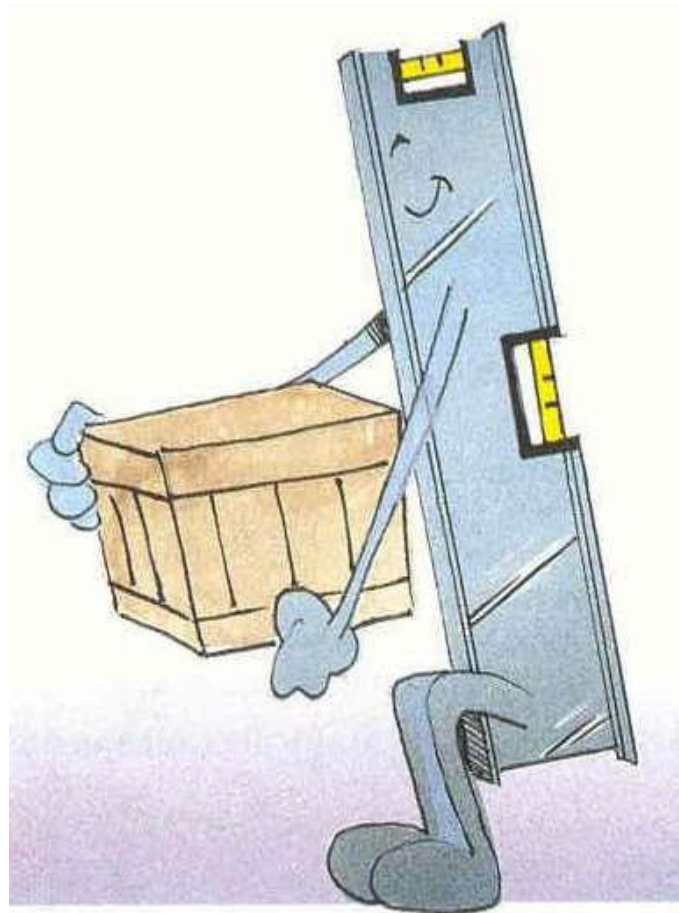


Trabalhos com Escadas Portáteis

□ Ilustrações



Movimentação Manual de Cargas



Movimentação Manual de Cargas

- Medidas Preventivas
 - Zonas de movimentação arrumadas
 - Transportar cargas de modo a que não impeçam a visão
 - Sinalizar zonas de passagem perigosas
 - Adoptar uma posição correcta de trabalho:
 - O dorso deve estar direito
 - Pernas flectidas (usar a força das pernas)
 - Determinar o nº de pessoas avaliando o peso da carga
 - Repartir os trabalhadores por ordem de estatura:
 - O mais baixo para a frente

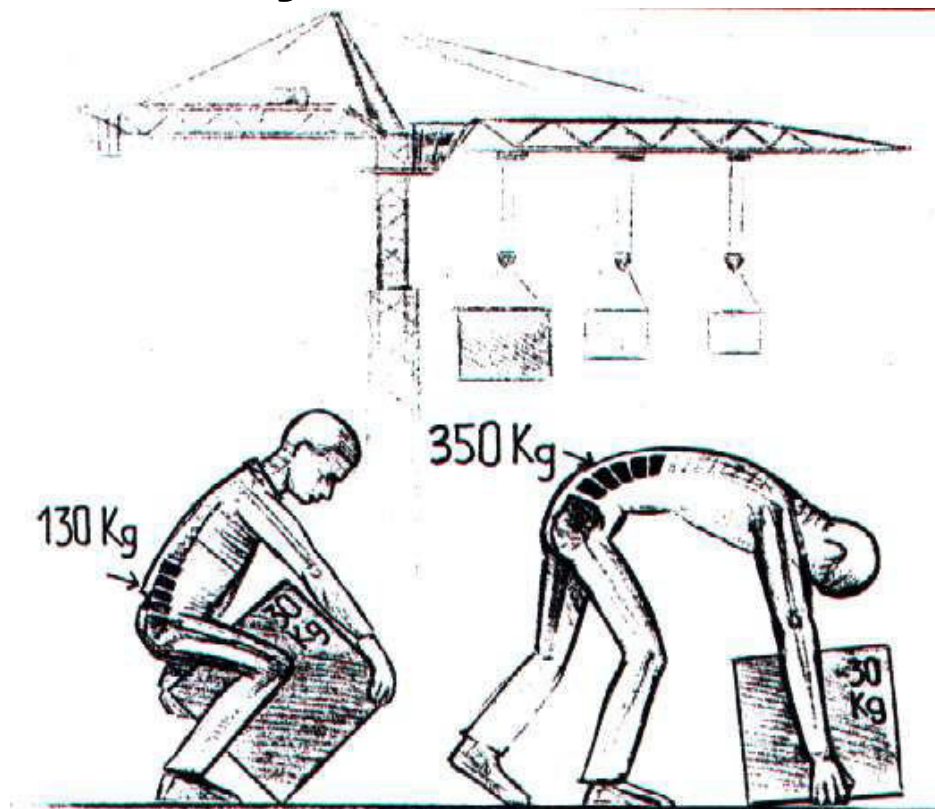
Movimentação Manual de Cargas

□ Ilustrações



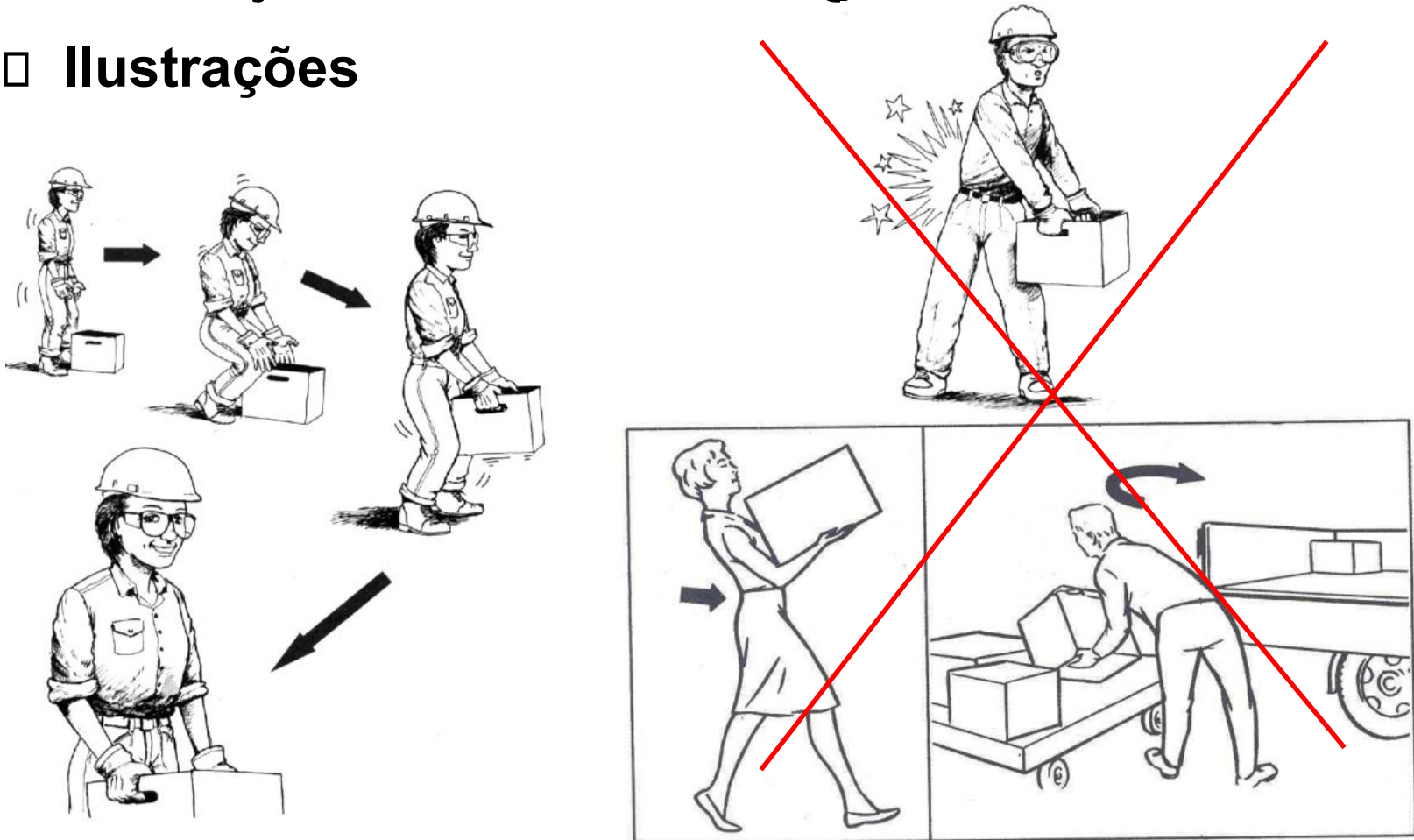
Movimentação Manual de Cargas

□ Ilustrações



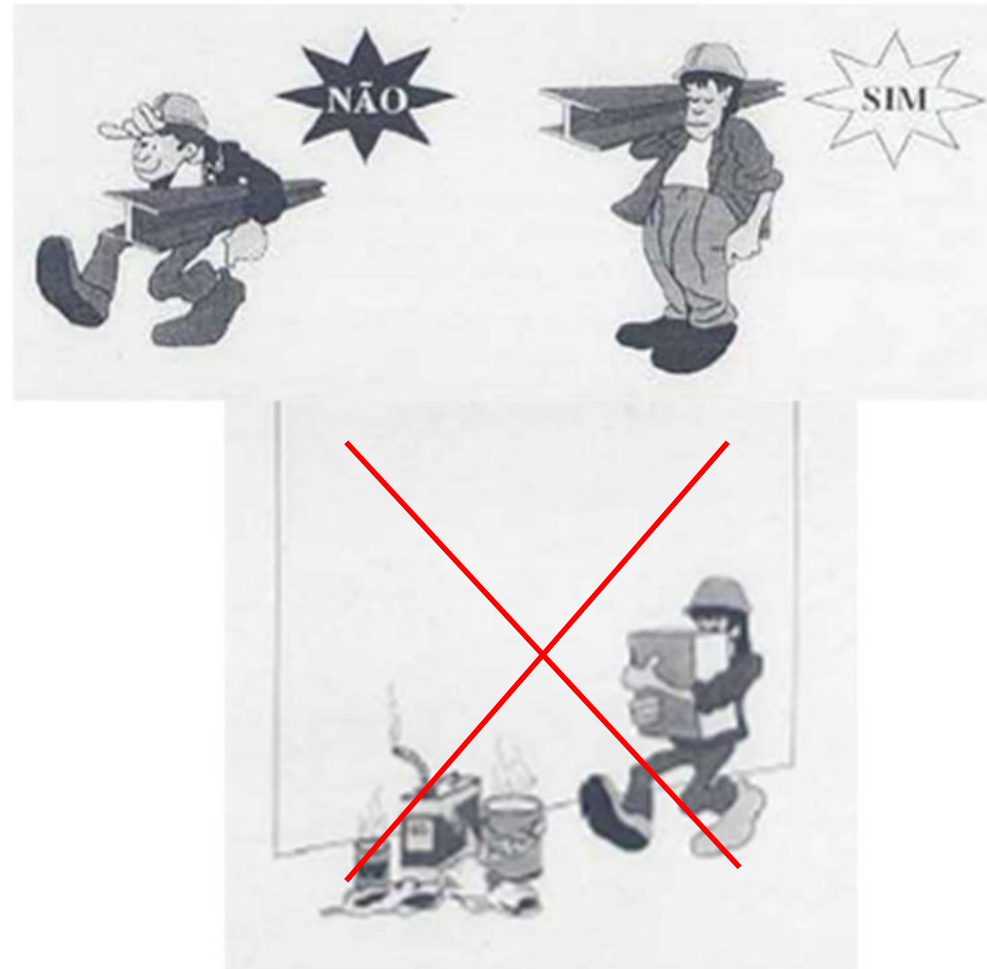
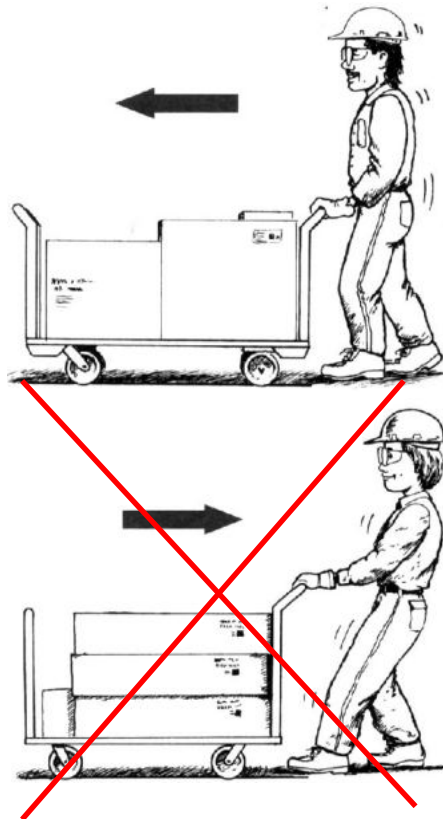
Movimentação Manual de Cargas

□ Ilustrações



Movimentação Manual de Cargas

□ Ilustrações

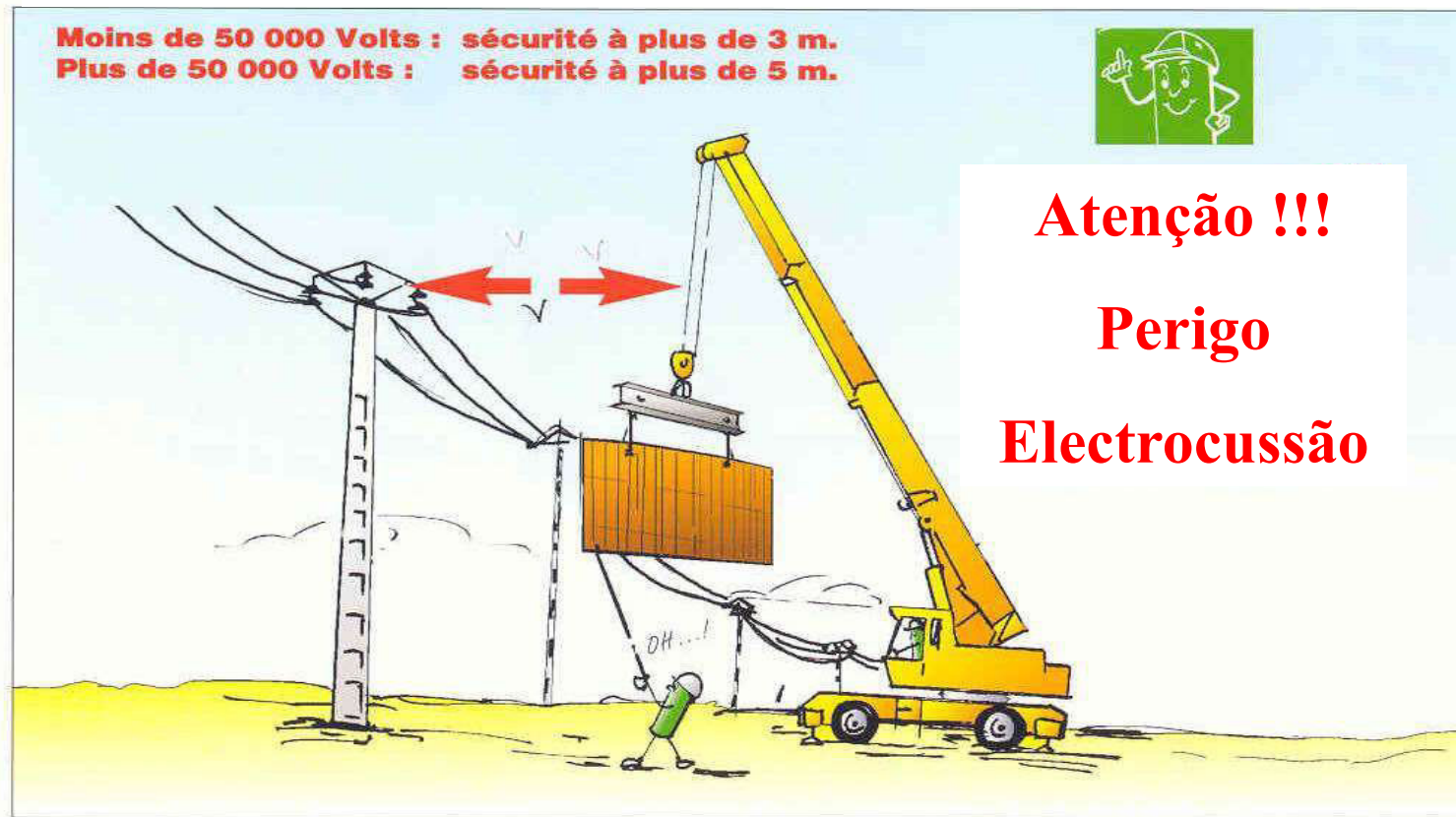


Movimentação de Cargas Pesadas

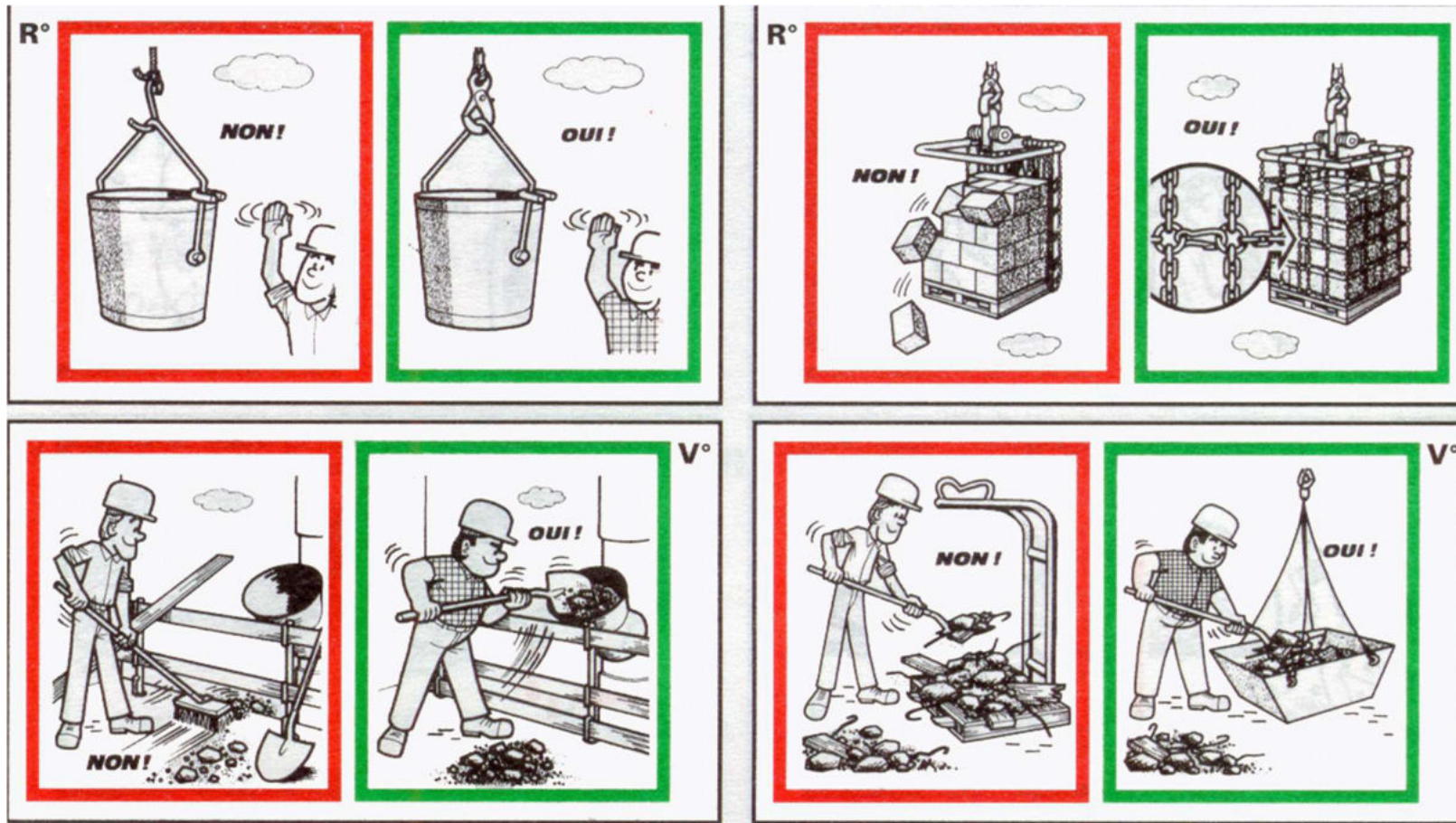
- Medidas Preventivas
 - Acesso ao local condicionado a trabalhadores especializados
 - Avaliar o peso das cargas
 - Avaliar o estado de todos os acessórios de elevação
 - Não sobrecarregar a grua
 - Proibir a permanência sobre as cargas suspensas
 - Conduzir movimentação da carga com cordas de orientação
 - Usar o travão de estacionamento e calços nas rodas
 - Usar os estabilizadores e verificar se estão em terreno firme
 - Nunca mover o veículo com a carga suspensa
 - Solicitar colaboração de um auxiliar caso não visiona a carga

Movimentação de Cargas Pesadas

Distâncias de Segurança a linhas de Alta Tensão

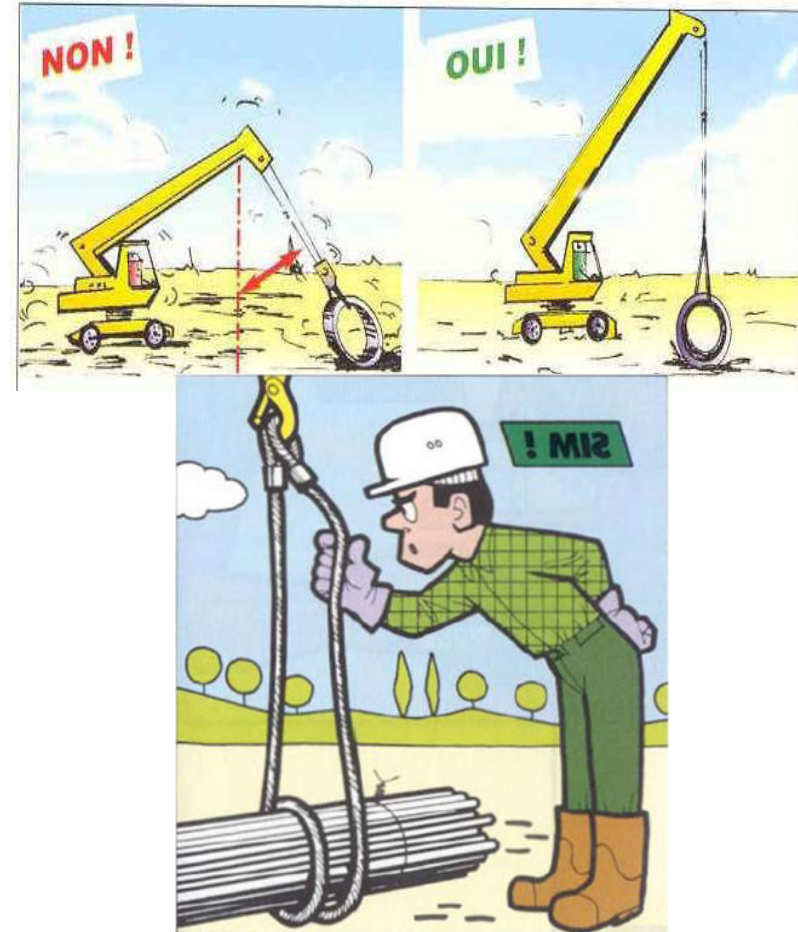


Movimentação de Cargas Pesadas



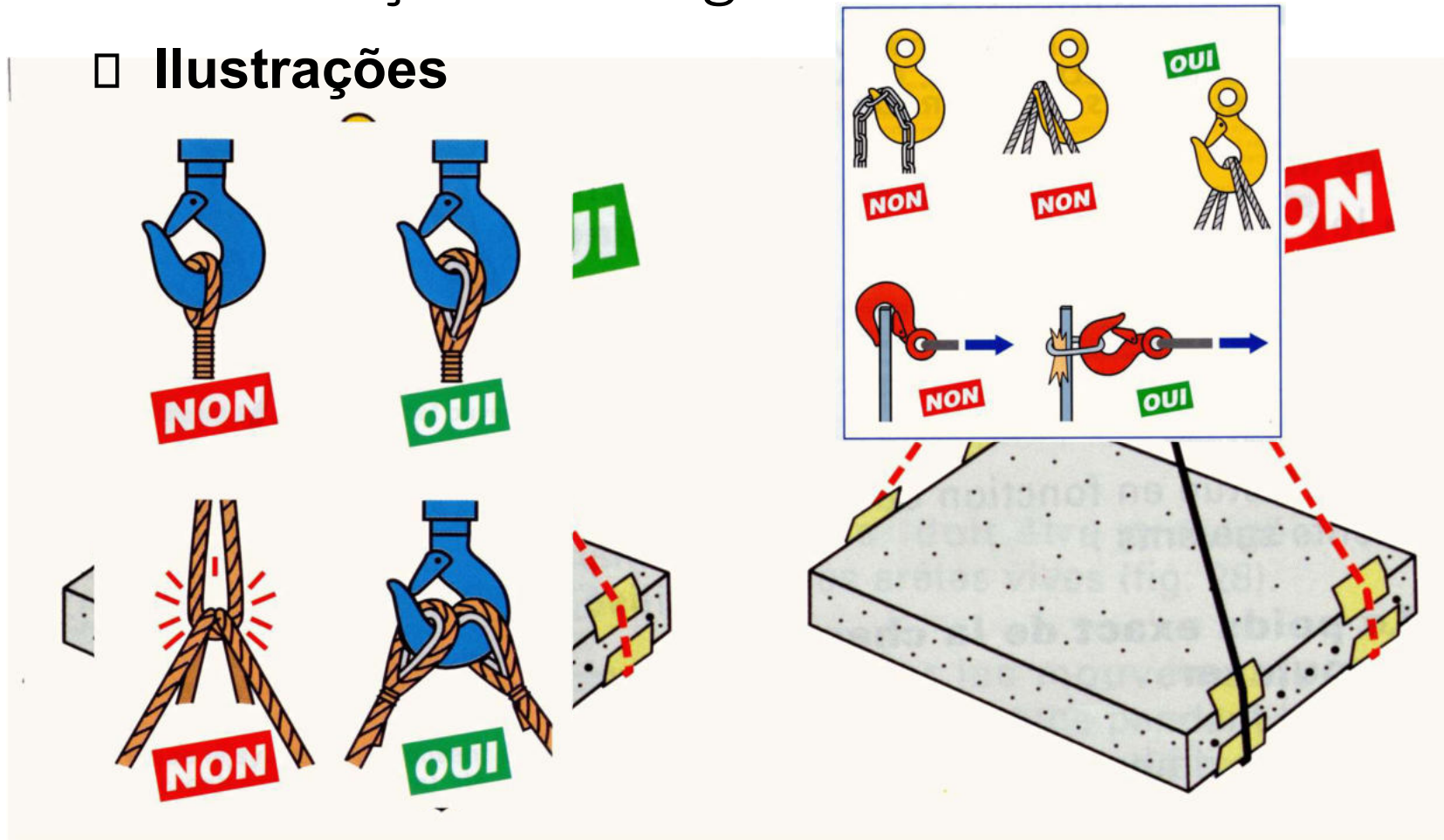
Movimentação de Cargas Pesadas

□ Ilustrações



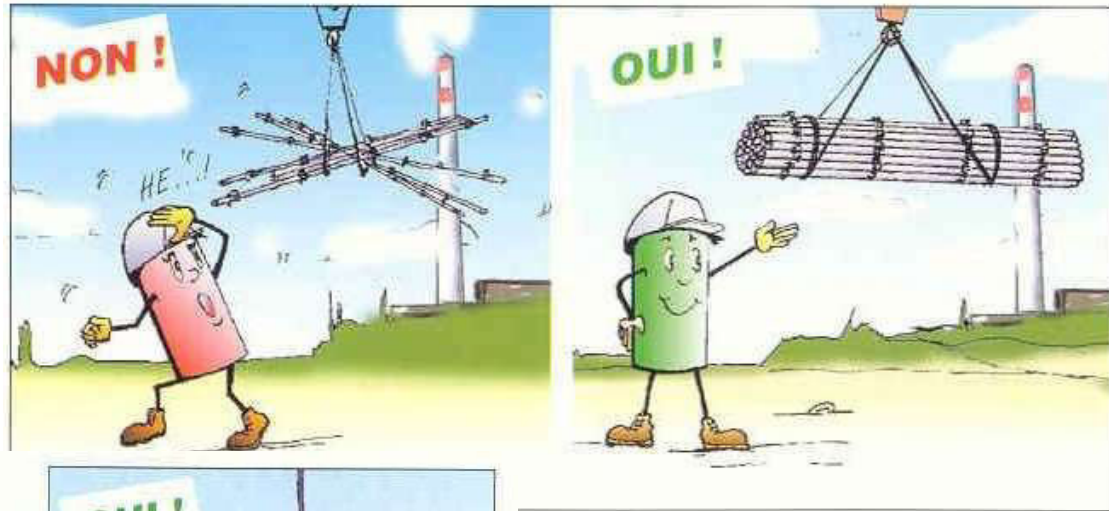
Movimentação de Cargas Pesadas

□ Ilustrações



Movimentação de Cargas Pesadas

❑ Ilustrações

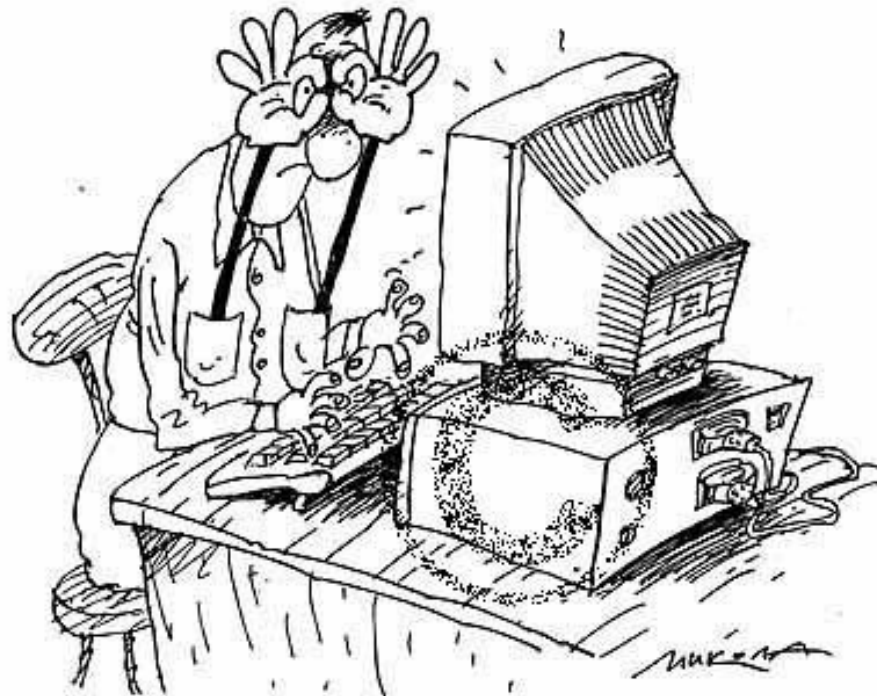


Movimentação de Cargas Pesadas

▣ Ilustrações



Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização



Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização

- Requisitos:
- Possuir caracteres bem definidos e delineados com clareza, de dimensão apropriada e com espaçamento adequado, quer entre si, quer entre as linhas;
- Ter uma imagem estável sem fenómenos de cintilação ou outras formas de instabilidade e sem reflexos e reverberações;

Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização

Requisitos

- ✓ Possibilitar ao utilizador uma fácil regulação da iluminância e do contraste entre os caracteres e o seu fundo, atendendo, nomeadamente, às condições ambientais;
- ✓ Ser de orientação e inclinação regulável de modo livre e fácil, adaptando-se às necessidades do utilizador e, se necessário, colocado sobre suporte separado ou mesa regulável.

Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização

Recomendações de ajustabilidade

Ângulo de visão:

10° - 30° abaixo da horizontal

Inclinação do ecrã:

5° para a frente – 15° para trás

Distância olho-ecrã:

Comprimento do braço

(45 – 80 cm)

Altura do centro do ecrã:

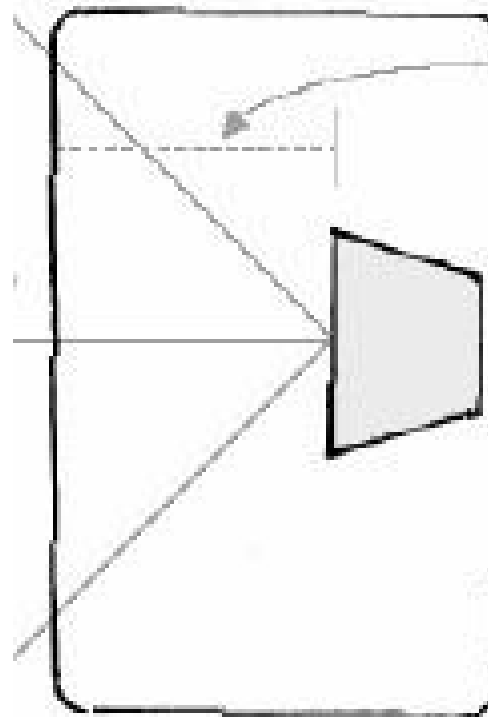
~ 35 cm acima da mesa



Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização

Recomendações de ajustabilidade

Rotação do ecrã:
 $\pm 45^\circ$ para cada
lado



Distância ecrã-bordo mesa:
40-70 cm

Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização

Centrar o monitor com o utilizador



Excepção: Monitor de lado – quando é usado ocasionalmente.

Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização

Posicionar o monitor à “distância do braço”

Utilizador com as costas encostadas às costas da cadeira – distância do ombro às pontas dos dedos, com o braço esticado).



Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização

Posicionar o monitor ligeiramente abaixo da altura dos olhos;

(A altura dos olhos deve situar-se ~ 5 cm, acima da caixa do monitor).



Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização

Inclinar o monitor ligeiramente para trás;

Colocar perpendicularmente às janelas;

Adequar o brilho do monitor ao ambiente envolvente;

Ajustar o tamanho da letra e as cores.

Trabalhos com Computadores – Ecrã de Visualização

Anomalias	Consequências	Soluções
▪ Colocação do monitor: lateral em vez de frontal; ▪ Topo do monitor não se encontra ~ 5 cm abaixo nível dos olhos; ▪ Distância olhos-ecrã reduzida.	▪ Perda gradual de visão; ▪ Adopção de posturas incorrectas; ▪ Enxaquecas e cansaço ocular devido ao facto do monitor se encontrar muito perto dos olhos.	▪ Passar o monitor para a outra mesa, até porque aumenta a distância olhos-ecrã (distância aconselhada 50 a 70 cm); ▪ Utilização de fonte de iluminação artificial; ▪ Elevar monitor.

Aprender com os erros !



Aprender com os erros !

- Situações Possíveis



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Segurança, Saúde e Ambiente no
Trabalho

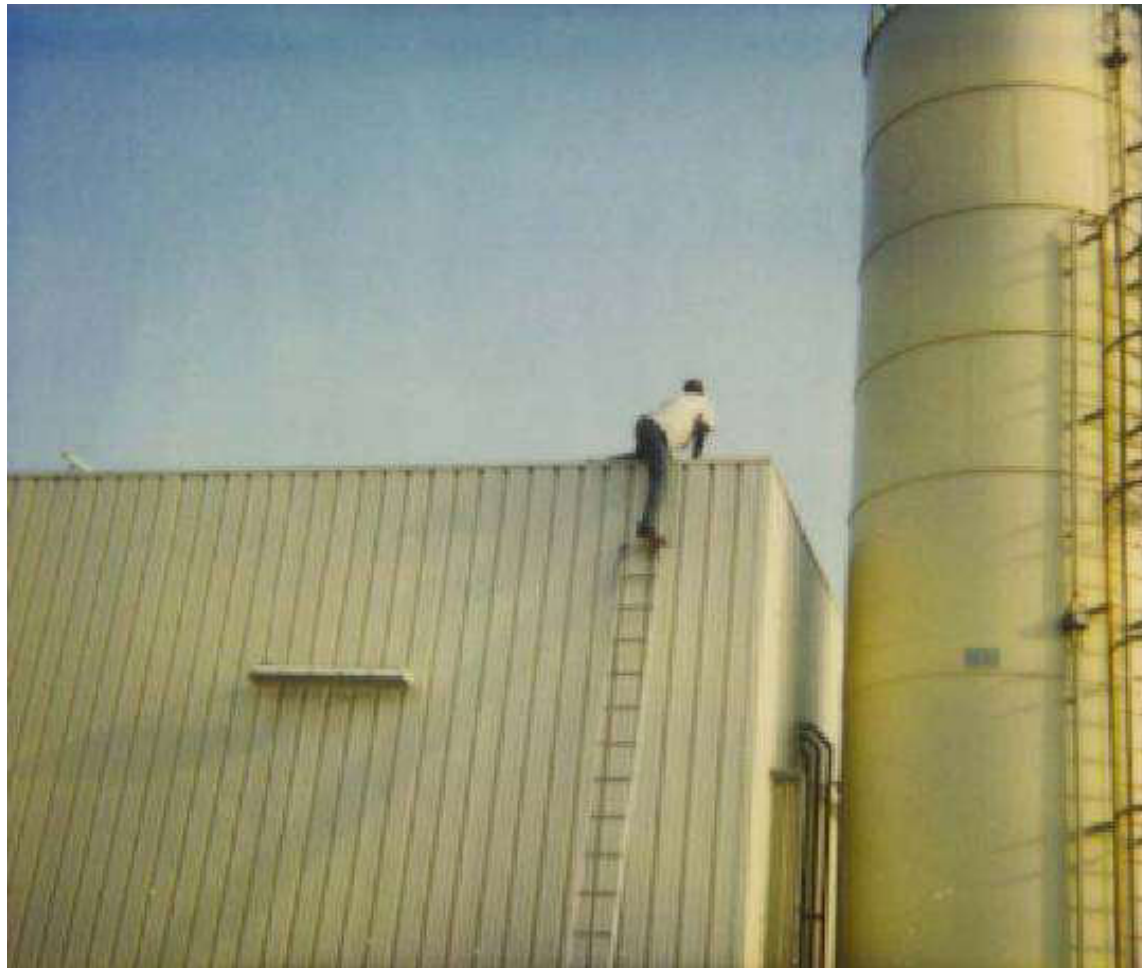
Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Segurança, Saúde e Ambiente no
Trabalho

Aprender com os erros !



Segurança, Saúde e Ambiente no
Trabalho

Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !





Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Segurança, Saúde e Ambiente no
Trabalho

133 de 142

Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !





Segurança, Saúde e Ambiente no Trabalho

Manual de Ambiente

Edição B

AMBIENTE

- Definições
 - **Resíduos** – Conjunto de materiais, podendo compreender o que resta de matérias primas após a sua utilização e que não possa ser considerado subproduto ou produto, de que o seu possuidor pretenda ou tenha necessidade de se desembaraçar.
 - **Reduzir** – Redução da produção de resíduos.
 - **Recuperar** – Toda a operação de recolha e triagem por materiais com o objectivo de proceder à reutilização e valorização dos resíduos.
 - **Reutilizar** – Reintrodução de resíduos no circuito produção e ou consumo, em utilização análoga e sem alterações dos objectos recuperados.
 - **Reciclar** – Reintrodução de resíduos recuperados no seu próprio ciclo de produção.

AMBIENTE

- Enquadramento Geral
 - Componentes ambientais naturais:
 - O Ar;
 - A Luz;
 - A Água;
 - O Solo Vivo e Subsolo;
 - A Flora;
 - A Fauna.

Evitar qualquer actividade que afecte de forma nociva, ou que implique risco ou dano nestes componentes naturais

“É dever dos cidadãos, em geral, e dos sectores público, privado e cooperativo, em particular, colaborar na criação de um ambiente sadio e ecologicamente equilibrado e na melhoria progressiva e acelerada da qualidade de vida”

AMBIENTE

- Objectivos Normas de Gestão Ambiental
 - Garantir o cumprimento da legislação ambiental aplicável à Telcabo;
 - Assegurar as exigências do Cliente;
 - Satisfazer a preocupação com a reputação ambiental;
 - Demonstrar a consciência ambiental e social da empresa;
 - Obter um trunfo em termos de marketing;
 - Garantir a continuidade de laboração;
 - Proteger o ambiente.

Separação de Resíduos

- Generalidades
 - A separação dos resíduos surge da necessidade de valorizar alguns tipos de resíduos.
 - O detentor de resíduos, qualquer que seja a sua natureza e origem, deve promover a sua recolha, armazenagem, transporte e eliminação ou utilização de tal forma que não ponham em perigo a saúde humana nem causem prejuízo ao ambiente.

Separação de Resíduos

Diariamente vemos grandes títulos “Recicle o seu lixo”, “Proteja o Ambiente”, “Separe os seus resíduos”. Mas afinal o que é que podemos reciclar e o que não podemos, como o devemos fazer, e quais as vantagens em fazê-lo ?

□ Como Fazê-lo ?

- Separe os diferentes materiais existentes (ex.: Clips e agramos do papel, tampas e rolhas de frascos e garrafas);
- Escorra as embalagens;
- Espalme as embalagens;
- Introduza os resíduos nos respectivos contentores.

Separação de Resíduos

□ Quais as Vantagens ?

- A separação de resíduos para valorização e reciclagem poupa recursos de matérias primas (não renováveis) e de energia, reduz a poluição, restringe a ocupação de solos para deposição final, contribui para um desenvolvimento sustentável e contribui para um ambiente melhor.

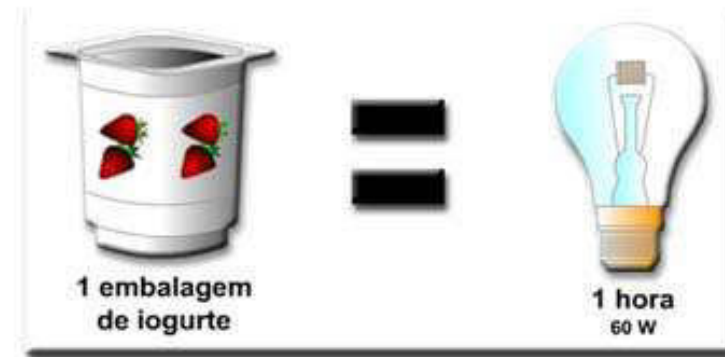
□ Consumo MP e de Energia

- Com uma tonelada de casco pode produzir-se uma tonelada de vidro (Reciclagem do vidro tem um rendimento de 100%). Para obter a mesma quantidade a partir de MP seria necessário 1,2 toneladas.
- Cada 10% casco adicional no forno, obtém-se 2,5 a 3% de poupança consumo energia.

Separação de Resíduos

□ Valorização Energética

- Energia contida numa embalagem de iogurte é suficiente para manter uma lâmpada de 60W acesa durante uma hora.



- Resíduos domésticos produzidos em cada lar durante um ano são suficientes para fornecer energia para 3500 duches ou mais de 5000 horas de Televisão.



Separação de Resíduos

□ Ocupação dos solos

- Num ano em Portugal, produzem-se três milhões e meio de toneladas.
- São necessários cerca de 830 000 camiões para transportar todo o lixo produzido durante um ano.
- Estes camiões se colocados em fila, representam 4143 Km. Equivale, mais ou menos, a distância entre Lisboa e Atenas.

Separação de Resíduos

□ O que podemos e não podemos reciclar ?

Contentor Azul

Colocar:

- ✓ Para este contentor vão revistas, jornais e folhas de papel, embalagens de papel e cartão, incluindo as embalagens de bebidas depois de escorridas e espalmadas.
- ✓ Embalagens de cartão liso, compacto e canelado (ex.: caixas de cereais, invólucros de cartão, embalagens de papel em geral).
- ✓ Embalagens de papel e papel de embalagem (ex.: Sacos de papel, papel de embrulho).
- ✓ Jornais e revistas, livros cadernos, papel de escrita.

Não Colocar:

- ✗ Pacotes de batatas fritas e aperitivos.
- ✗ Embalagens que tenham contido resíduos orgânicos ou gorduras (Ex.: papel de cozinha, guardanapos e lenços de papel).
- ✗ Embalagens que tenham contido resíduos tóxicos e perigosos (ex.: sacos de cimento).
- ✗ Papéis metalizados e plastificados ou sujeitos a tratamento especial (ex.: papel de lustro, celofane, papel vegetal, papel químico, papel alumínio, papel autocolante, pratas de chocolate e tabaco).

Separação de Resíduos

Contentor Amarelo

Colocar:

- ✓ Para aqui vão as embalagens de plástico e metal depois de escorridas e, se possível, espalmadas.
- ✓ Embalagens de cartão para líquidos alimentares com película metálica no interior (Ex.: pacotes de sumo, pacotes de leite).
- ✓ Todo o tipo de embalagens de plástico, ou seja, garrafas, garrações, frascos de água, sumos, néctares, refrigerantes e vinagre, sacos de plástico limpos, esferovite limpa, embalagens de detergentes, produtos de higiene, invólucros de plástico.
- ✓ Todo tipo de embalagens de metal como latas de bebidas, enlatados, conservas, tabuleiros de alumínio ou latas de spray.

Não Colocar:

- ✗ Embalagens de plástico que tenham contido gorduras (ex.: margarina, manteiga e banha, cosmética gordurosa).
- ✗ Embalagens de plástico que tenham contido produtos tóxicos ou perigosos (ex.: combustíveis e óleo de motor).
- ✗ Pilhas, baterias, talheres, tachos e panelas, electrodomésticos, borrachas, couro, carpetes.

Separação de Resíduos

Contentor Verde

Colocar:

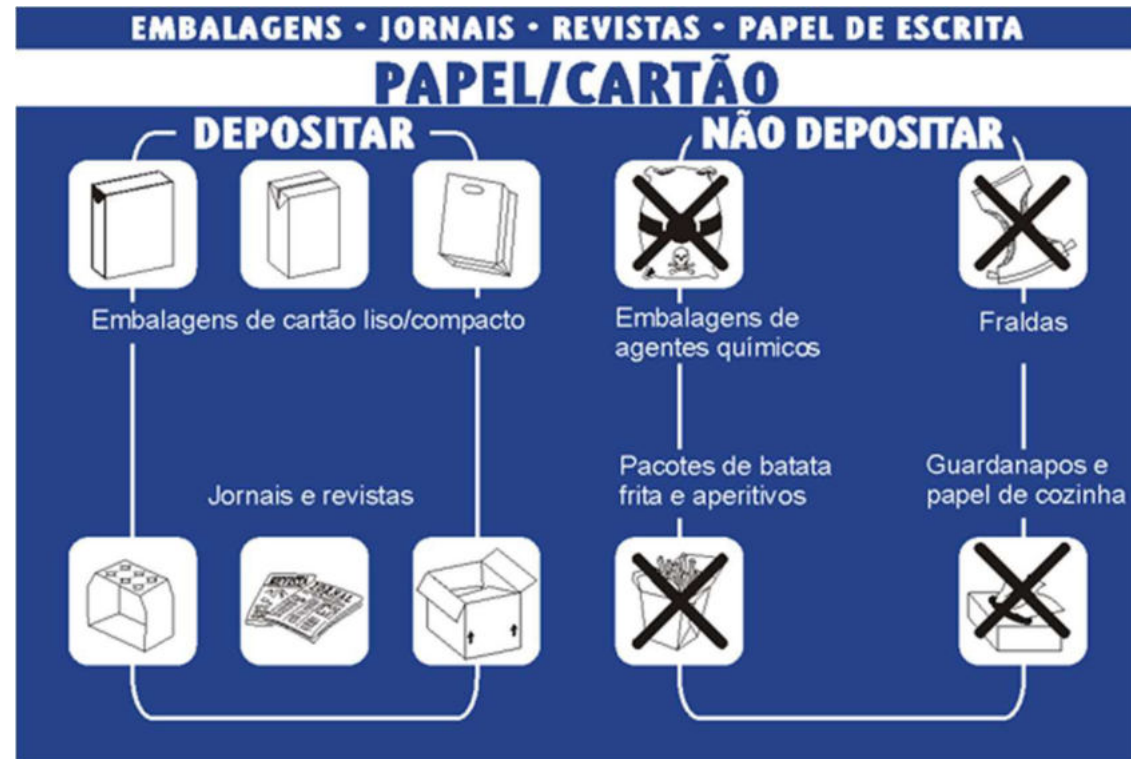
- ✓ Para aqui vão todas as embalagens de vidro depois de escorridas e já sem tampas nem rolhas. São as garrafas, os frascos e os boiões.
- ✓ Todo o tipo de embalagens de vidro, como garrafas, frascos, garrafões, boiões de água, vinho, cerveja, sumos, néctares e refrigerantes, azeite e vinagre, produtos de conserva, molhos, mel e compotas, leite e iogurtes.

Não Colocar:

- ✗ Loijas e cerâmicas: pratos, copos, chávenas, jarras, etc.
- ✗ Azulejos, tijolos, pedra, materiais de construção civil.
- ✗ Vidro farmacêutico, proveniente de hospitais e laboratórios de análises clínicas.
- ✗ Vidros planos: janelas, vidraças, pára-brisas.
- ✗ Vidros especiais: armados, ecrãs de televisão, lâmpadas, espelhos, pirex, cristais, vidros coroados, vidros cerâmicos, embalagens de cosmética e perfumes, etc.
- ✗ Tampas e rolhas das embalagens de vidro.

Separação de Resíduos

- Ilustração



Separação de Resíduos

- Ilustração



Separação de Resíduos

- Ilustração





**Bom
Trabalho !!!**