

Manual de Segurança e Ambiente

Edição A



Telcabo

Não há trabalho Impossível...

Sistema de Gestão Integrada (Qualidade, Segurança e Ambiente)

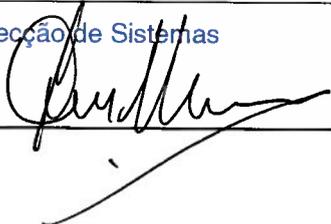
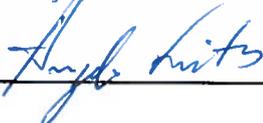
Manual de Segurança e Ambiente

Edição A

DISTRIBUIÇÃO LIVRE

Estado das Revisões

Revisão	Data	Descrição
0	2006.10.01	Criação.
A	2011.09.26	Actualização de conteúdos.

Elaborado por: Direcção de Sistemas Assinatura: 	Aprovado por: Direcção Geral Assinatura: 
--	--



Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho (SHST)

Manual de Segurança

Edição A



Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho

Índice

- **Termos e Definições**
- **Sinistralidade Laboral**
- **Equipamentos de Protecção Individual (EPI's)**
- **Equipamentos de Protecção Colectiva (EPC's)**
- **Sinalização de Segurança**
- **Regras Gerais de Segurança**
- **Arrumação e Limpeza**
- **Trabalhos em Altura**
- **Movimentação Manual de Cargas**
- **Movimentação de Cargas Pesadas**



Termos e Definições

Segurança

Medicina

Saúde

Prevenção

Risco

Perigo

Incidente

Lesão

Acidente Trabalho



Termos e Definições

- **Segurança do Trabalho**
Conjunto de metodologias adequadas à prevenção de acidentes de trabalho
- **Higiene do Trabalho**
Conjunto de metodologias não médicas necessárias à prevenção de doenças profissionais, tendo como principal campo de acção o controlo da exposição aos agentes físicos, químicos e biológicos
- **Saúde no Trabalho**
Abordagem que integra, além da vigilância médica, o controlo dos elementos físicos, sociais e mentais que possam afectar a saúde dos trabalhadores
- **Risco Profissional**
Possibilidade de que um trabalhador sofra um dano provocado pelo trabalho
- **Acidente de Trabalho**
Acontecimento anormal, brusco e imprevisto que se verifica no local e tempo de trabalho e do qual resulta lesão corporal, perturbação funcional ou doença
- **Incidente**
Acontecimento súbito, ocasional e imprevisto com potencial para causar acidentes e que pode provocar danos na propriedade, equipamentos, produtos, perdas de produção, sem determinar lesões para a saúde



Termos e Definições

- **Lesão**
Dano corporal causado por uma acção agressiva, com alteração das funções celulares, dos tecidos ou dos órgãos
- **Lesão Profissional**
Qualquer lesão resultante de acidentes de trabalho ou de qualquer doença profissional
- **Manutenção Preventiva**
Manutenção que consiste em realizar determinadas operações periódicas, incluindo a substituição de componentes ou peças, segundo determinados critérios pré-fixados para reduzir a probabilidade de avaria ou perda de rendimento de um equipamento de trabalho
- **Medicina do Trabalho**
Especialidade da medicina cujo objectivo é a vigilância e o controlo do estado de saúde dos trabalhadores
- **Perigo**
Propriedade ou capacidade intrínseca de um componente do trabalho potencialmente causador de danos
- **Prevenção**
Acção de evitar ou diminuir os riscos profissionais através de um conjunto de disposições ou medidas que devam ser tomadas em todas as fases da actividade da empresa



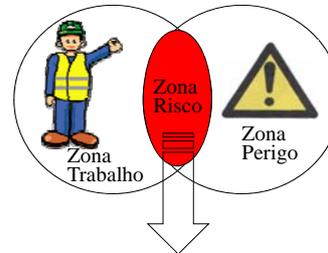
Sinistralidade Laboral





Sinistralidade Laboral

Zona de Risco



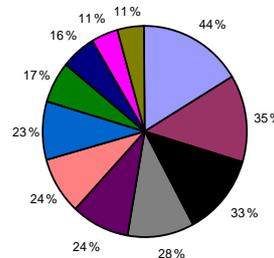
Acidente Trabalho



Sinistralidade Laboral

Principais Riscos de Acidentes

- Corte
- Lesão de Movimentação
- Queda
- Esmagamento
- Acidente de Viação
- Queimadura
- Queda de Objectos
- Electrocussão
- Intoxicação
- Explosão
- Outros





Sinistralidade Laboral

Principais Vítimas de Acidentes

- População Estrangeira
- Jovens, Trabalhadores Recém-admitidos
- Trabalhadores com Idade Superior a 45 anos
- Trabalhos Temporários

O Acidente de Trabalho

não é:

“apenas um pesado tributo humano e o pagamento de um prémio de seguro”

é:

“o indicador de uma má gestão dos recursos e de perturbações importantes no processo de produção”



Sinistralidade Laboral

Consequências de um acidente

	<i>Plano Humano</i>	<i>Plano Material</i>
Acidentado	Sufrimento físico, psíquico e moral Diminuição do seu potencial de trabalho	Perda de salário Baixa do seu potencial profissional
Família	Sufrimento psíquico e moral Preocupações	Dificuldades económicas
Colegas	Mal estar Inquietação Por vezes pânico	Perda de tempo Excesso de trabalho Formação de um substituto
Empresa	Baixa do clima psicológico Má reputação para a Empresa	Atrasos da obra Perda de Produção Formação de substitutos Preços de custos acrescidos



Sinistralidade Laboral

📄 Estatística dos Acidentes Trabalho na Telcabo

- Impresso Registo de Acidente
- Relatório Análise de Acidente
- Ficha de Acção
- Tratamento Estatístico Acidentes de Trabalho
- Cálculo Índices de Sinistralidade



Equipamentos de Protecção

📄 Generalidades

- Risco de Trabalho
- Equipamentos Protecção Colectiva (EPC's)

Equipamentos de Protecção Individual (EPI's)





Equipamentos de Protecção Individual

EPI's



Equipamentos de Protecção Individual

Seleção das Protecções Individuais

- Riscos a que o trabalhador está sujeito
- As condições em que trabalha
- A parte do corpo a proteger
- As características do trabalhador

“As protecções individuais devem ser o menos possível mas tanto quanto o necessário”



Equipamentos de Protecção Individual

Características dos EPI'S

- Eficaz, adequado ao risco a proteger
- Práticos e Cómodos
- Robustos
- Leves
- Adaptáveis
- Boa Qualidade
- Facilidade de Conservação, Manutenção e Limpeza



Equipamentos de Protecção Individual

Tipos de Protecção Individual

- Protecção da Cabeça 
- Protecção dos olhos e da Face 
- Protecção das Vias Respiratórias 
- Protecção dos Ouvidos 
- Protecção do Tronco
- Protecção dos Pés e Membros Inferiores 
- Protecção das Mãos e Membros Superiores 
- Protecção Anti-Quedas 
- Protecção do Corpo 



Equipamentos de Protecção Individual

Escolha do Equipamento Protecção Individual

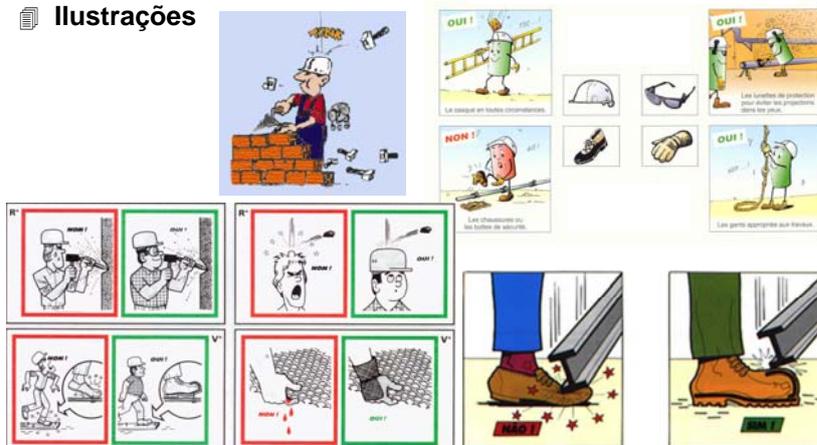
- Deve estar munido de etiqueta CE
- Ser apropriado aos riscos a prevenir
- Proteger realmente
- Ser confortável, bem conservado e bem utilizado
- Respeitar as normas europeias aplicáveis à sua concepção e fabrico

“Não deve perturbar o trabalho e, sobretudo, deve ser usado permanentemente enquanto durar a exposição ao risco contra o qual oferece protecção”



Equipamentos de Protecção Individual

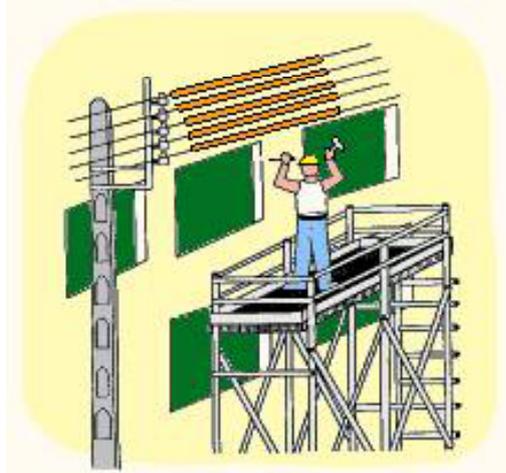
Ilustrações





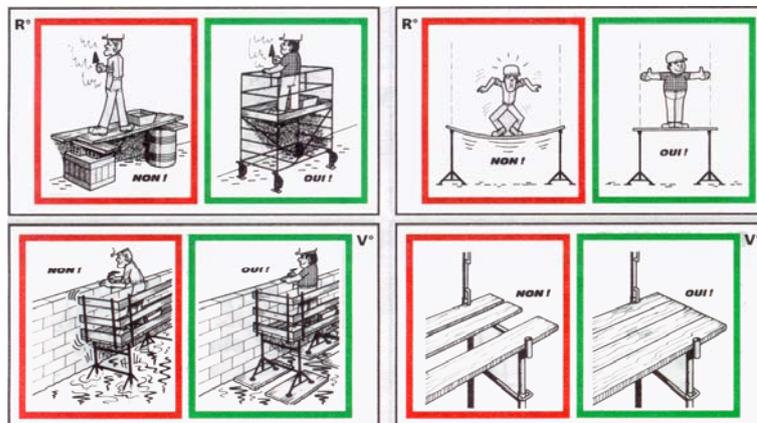
Equipamentos de Protecção Colectiva

EPC's



Equipamentos de Protecção Colectiva

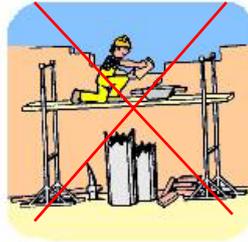
► Plataformas de trabalho





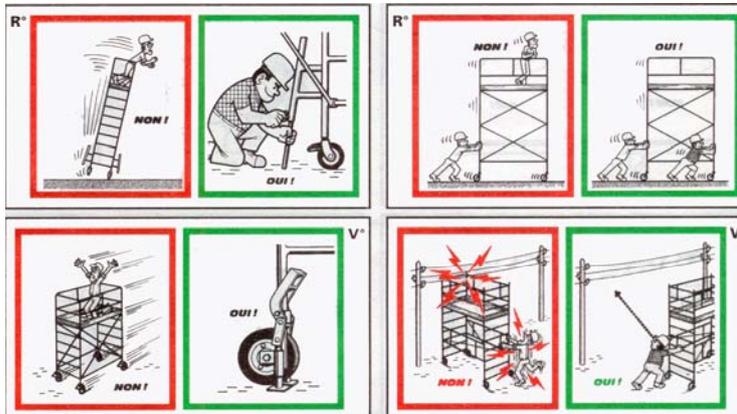
Equipamentos de Protecção Colectiva

► Plataformas de trabalho



Equipamentos de Protecção Colectiva

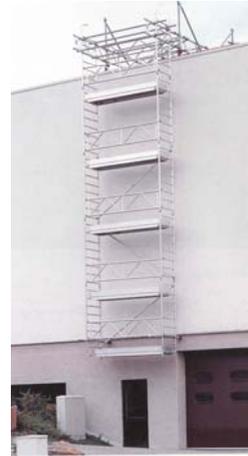
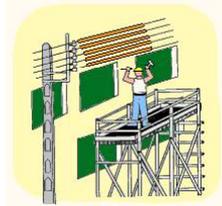
► Andaimos





Equipamentos de Protecção Colectiva

➤ Andaimos



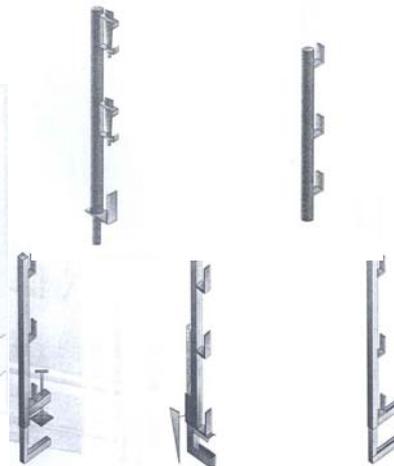
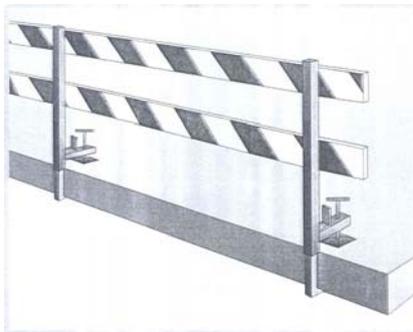
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

23 de 132



Equipamentos de Protecção Colectiva

➤ Guarda corpos



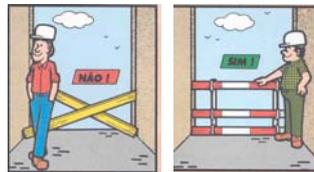
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

24 de 132



Equipamentos de Protecção Colectiva

➤ Guarda corpos



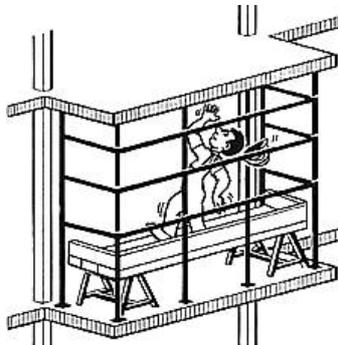
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

25 de 132



Equipamentos de Protecção Colectiva

➤ Guarda corpos



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

26 de 132



Equipamentos de Protecção Colectiva

➤ Entivações



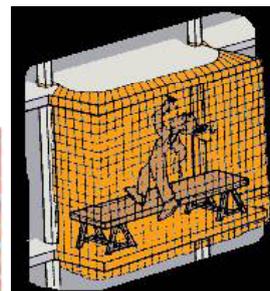
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

27 de 132



Equipamentos de Protecção Colectiva

➤ Redes de protecção



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

28 de 132



Sinalização de Segurança



Sinalização de Segurança

Tipos de sinalização

- Placas de sinalização (Proibição, aviso, obrigação, de salvamento ou de socorro)
- Gestual (Combinações entre movimentos ou posições dos braços e das mãos)
- Luminosa (Sinal luminoso codificado)
- Acústica (Sinal sonoro codificado)





Sinalização de Segurança

Significado e Aplicação das Cores de Segurança

Cor	Significado ou Finalidade	Indicações e Precisoões
Vermelho	Sinal de Proibição	Atitudes perigosas
	Perigo – Alarme	Stop, pausa, dispositivos de corte de emergência Evacuação
	Material de Combate Incêndio	Identificação e localização
Amarelo	Sinal de Aviso	Atenção, precaução Verificação
Azul	Sinal de Obrigação	Comportamento ou acção específicos – Obrigação de utilizar equipamentos de protecção individual
	Sinal de Salvamento ou de Socorro	Portas, saídas, vias, material, postos, locais específicos
Verde	Situação de Segurança	Retorno à normalidade



Sinalização de Segurança

Placas de Sinalização

➤ Sinais de Proibição





Sinalização de Segurança

Placas de Sinalização

➤ Sinais de Aviso



Sinalização de Segurança

Placas de Sinalização

➤ Sinais de Obrigação

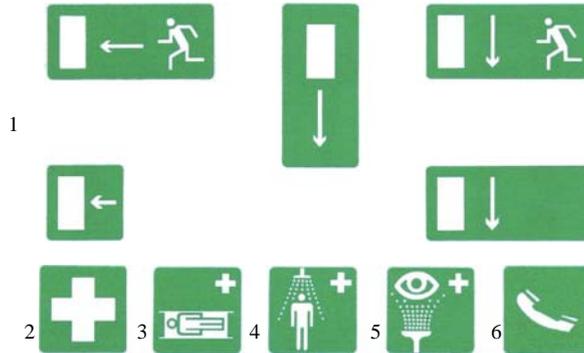




Sinalização de Segurança

Placas de Sinalização

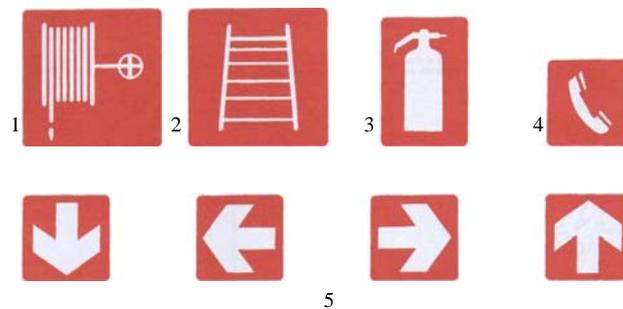
➤ Sinais de Salvamento ou Emergência



Sinalização de Segurança

Placas de Sinalização

➤ Sinais Relativos ao Material de Combate a Incêndio





Sinalização de Segurança

Sinalização Gestual

➤ Gestos de Carácter Geral



1



2



3

➤ Movimentos Verticais



4



5



6



Sinalização de Segurança

Sinalização Gestual

➤ Movimentos Horizontais



1



2



3



4



5

➤ Perigo



6



Regras Gerais de Segurança



Regras Gerais de Segurança

A falta de segurança atinge-nos a todos.
Não é portanto aceitável que um gestor, um encarregado, um chefe de equipa ou um operário diga:
Segurança! Isso não é comigo

Só com a colaboração de todas as partes envolvidas se poderão obter os melhores e desejáveis resultados ao nível da prevenção



Instruções de Segurança para Chefias

Medidas Preventivas

- Se ocupa uma posição de chefia, tem praticamente duas famílias. Pense sempre na obrigação moral, judicial e económica que tem para com o seu pessoal.
- Tem que conhecer as regras de segurança para as suas tarefas.
- Dê atenção às recomendações de segurança que lhe chegam do Responsável de Segurança.
- Verifique constantemente o estado de segurança na sua área de responsabilidade.
- Não utilize nenhum material do qual não tenha as informações necessárias.



Instruções de Segurança para Chefias

Medidas Preventivas

- Instrua os seus trabalhadores nos métodos seguros de trabalho com persistência e paciência.
- Tenha atenção para que o seu pessoal utilize os equipamentos de segurança existentes.
- Seja um bom exemplo. Mostre no seu comportamento o respeito por todos os regulamentos e instruções de segurança.
- Considere que só o trabalho livre de acidentes é um bom trabalho.



Segurança em Obra

Medidas Preventivas

- Assegurar um comportamento adequado com o local em que se encontram, por forma a não ocorrerem atitudes de falta de pudor ou de comportamentos considerados impróprios em locais públicos
- Abstenha-se de brincadeiras violentas e evite distrair os seus colegas
- Em caso dúvida pare e peça instruções aos seus superiores
- Informe o seu superior de toda e qualquer situação perigosa
- Obedeça aos sinais de segurança afixados nos locais de trabalho



Segurança em Obra

Medidas Preventivas

- Utilize os EPI's determinados para o trabalho que está realizar
- Não fume nos locais assinalados, nem na presença de substâncias ou materiais inflamáveis
- Não é permitido a presença nem o consumo de bebidas alcoólicas durante o período de trabalho, bem como de qualquer outra substância que altere a capacidade de uso da razão
- Na realização de trabalhos junto de vias de rodagem será obrigatória a utilização de coletes reflectores de sinalização



Segurança em Obra

Medidas Preventivas

- Não utilize os equipamentos de elevação e transporte para outros fins que não aqueles para os quais estes foram construídos
- Não faça movimentação de contentores, torres e estruturas pré-fabricadas quando se encontrarem trabalhadores em cima destes ou por debaixo da trajectória dos mesmos
- Utilize plataformas de trabalho adequadas e estáveis
- Mantenha a área de trabalho sempre limpa e arrumada com o equipamento e material em ordem
- Coloque sempre o material e ferramentas de forma a evitar a sua queda



Segurança em Obra

Medidas Preventivas

- Efectue a limpeza e arrumação do local de trabalho, no final de cada tarefa ou no final do dia de trabalho
- Durante o horário de trabalho é obrigatório a utilização do vestuário de trabalho da Telcabo
- É interdito andar em tronco nú em toda a área da obra
- Todos os locais de trabalho deverão estar munidos de meios de extinção adequados às actividades a desenvolver
- No local de trabalho deverá estar disponível uma caixa de primeiros socorros



Arrumação e Limpeza



Arrumação e Limpeza

★ "A LIMPEZA E ARRUMAÇÃO, A DESOBSTRUÇÃO DE PASSAGENS (ACESSOS E SAÍDAS), A DISCIPLINA NA COLOCAÇÃO DE TODOS OS OBJECTOS E MATERIAIS DE TRABALHO NOS LUGARES QUE LHES COMPETEM, SÃO FACTORES FUNDAMENTAIS NA PREVENÇÃO DOS ACIDENTES E INCIDENTES"



Arrumação e Limpeza

Vantagens

- Elimina o risco de tropeçar, escorregar em cima dos materiais
- Eliminam danos e causas prováveis de incêndios
- Facilitam a simultaneidade de trabalhos
- Aumenta a eficiência da operação e da eficácia dos métodos organizacionais
- Obtém-se um melhor aproveitamento do espaço
- Garantem a boa aparência do local de trabalho
- Encorajam melhores hábitos de trabalho



Arrumação e Limpeza

Medidas Preventivas

- É proibido o abandono de trapos ou desperdícios, embebidos ou não em produtos petrolíferos. Devem ser colocados nos recipientes próprios
- As ferramentas, pernos e outros materiais ou equipamentos, que vão ser utilizados em qualquer operação devem estar devidamente arrumados
- Os materiais em armazém devem estar bem acondicionados e arrumados



Arrumação e Limpeza

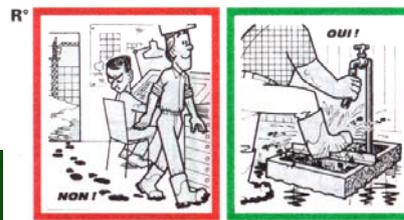
Medidas Preventivas

- Os locais de passagem devem estar permanentemente desimpedidos, sendo devidamente sinalizado qualquer obstáculo
- Deve ser evitada a permanência de cabos eléctricos, cordas ou mangueiras em escadas, pavimentos ou passagens
- Os resíduos e outros materiais devem ser retirados à medida que vão sendo produzidos



Arrumação e Limpeza

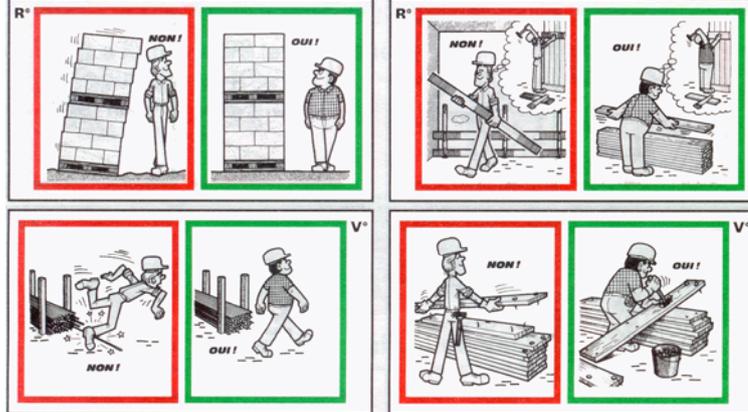
Ilustrações





Arrumação e Limpeza

Ilustrações



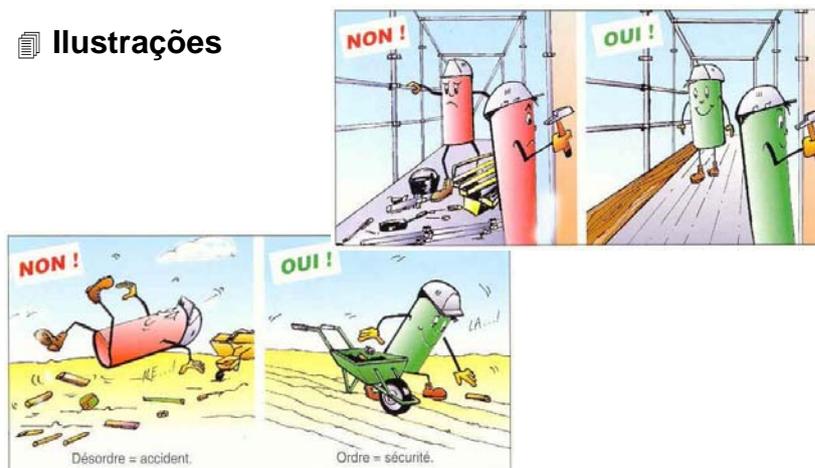
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

53 de 132



Arrumação e Limpeza

Ilustrações



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

54 de 132

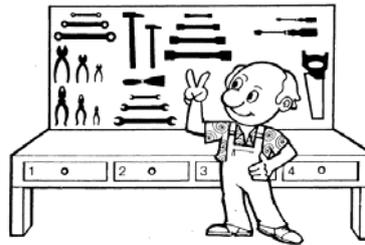


Arrumação e Limpeza

Ilustrações

FERRAMENTAS BEM ARRUMADAS

* Encontram-se mais depressa * São mais seguras * Duram mais



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

55 de 132



Arrumação e Limpeza

Ilustrações



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

56 de 132



Trabalhos em Altura



Trabalhos em Altura



**206* Reasons for
Fall Protection
(It's A Snap!)**



*BASED ON THE HUMAN BODY

U.S. DEPARTMENT OF LABOR
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH ADMINISTRATION



Trabalhos com Escadas Portáteis

Medidas Preventivas

- Apoiar a base em pontos solidamente fixos
- Proibir o assentamento em objectos que provoquem instabilidade ou oscilação
- Verificar risco de afundamento dos pés (usar bases madeira)
- Olhar sempre para cima
- Não transportar objectos na mão
- Garantir a regra dos três pontos de apoio
- Efectuar a descida de frente para a escada
- Não saltar da escada para o solo



Trabalhos com Escadas Portáteis

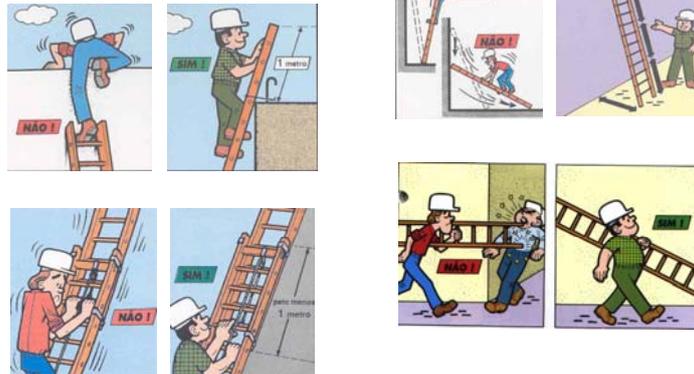
Ilustrações





Trabalhos com Escadas Portáteis

Ilustrações



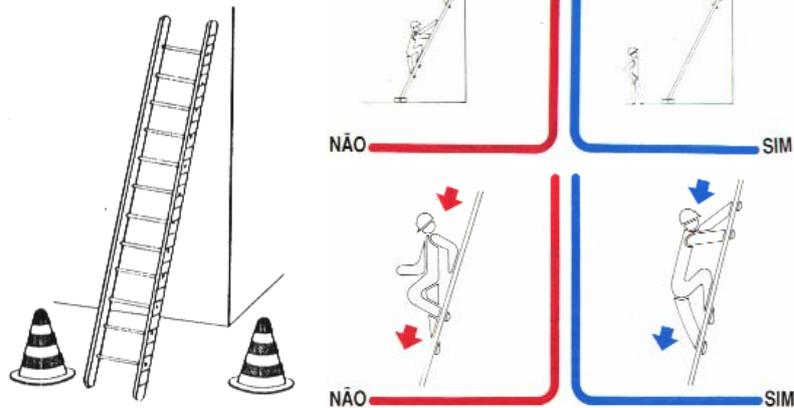
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

61 de 132



Trabalhos com Escadas Portáteis

Ilustrações

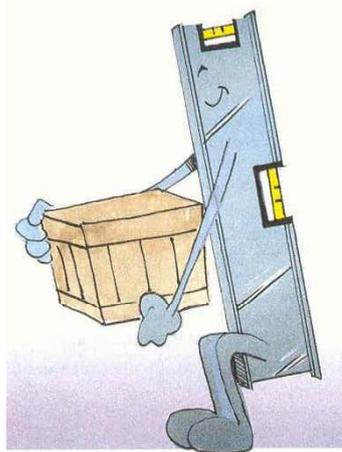


Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

62 de 132



Movimentação Manual de Cargas



Movimentação Manual de Cargas

Medidas Preventivas

- Zonas de movimentação arrumadas
- Transportar cargas de modo a que não impeçam a visão
- Sinalizar zonas de passagem perigosas
- Adoptar uma posição correcta de trabalho:
 - O dorso deve estar direito
 - Pernas flectidas (usar a força das pernas)
- Determinar o nº de pessoas avaliando o peso da carga
- Repartir os trabalhadores por ordem de estatura:
 - O mais baixo para a frente



Movimentação Manual de Cargas

Ilustrações



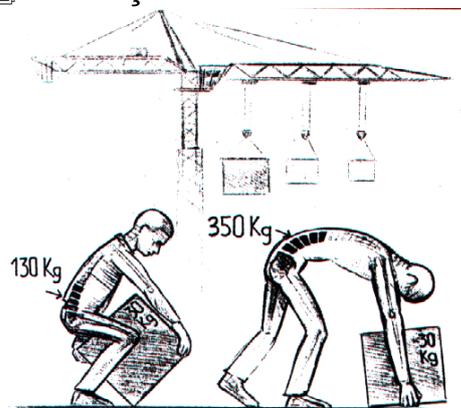
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

65 de 132



Movimentação Manual de Cargas

Ilustrações



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

66 de 132



Movimentação Manual de Cargas

Ilustrações



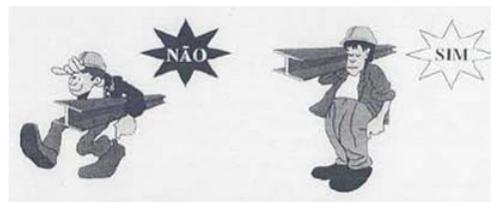
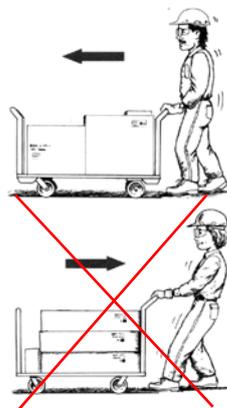
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

67 de 132



Movimentação Manual de Cargas

Ilustrações



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

68 de 132



Movimentação de Cargas Pesadas

Medidas Preventivas

- Acesso ao local condicionado a trabalhadores especializados
- Avaliar o peso das cargas
- Avaliar o estado de todos os acessórios de elevação
- Não sobrecarregar a grua
- Proibir a permanência sobre as cargas suspensas
- Conduzir movimentação da carga com cordas de orientação
- Usar o travão de estacionamento e calços nas rodas
- Usar os estabilizadores e verificar se estão em terreno firme
- Nunca mover o veículo com a carga suspensa
- Solicitar colaboração de um auxiliar caso não visiona a carga



Movimentação de Cargas Pesadas

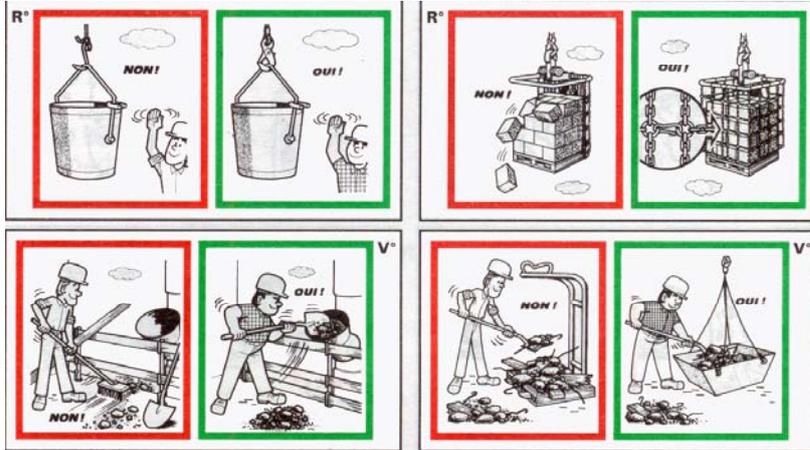
Distâncias de Segurança a linhas de Alta Tensão

Moins de 50 000 Volts : sécurité à plus de 3 m.
Plus de 50 000 Volts : sécurité à plus de 5 m.





Movimentação de Cargas Pesadas



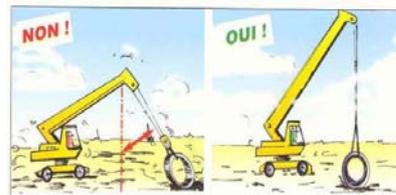
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

71 de 132



Movimentação de Cargas Pesadas

Ilustrações



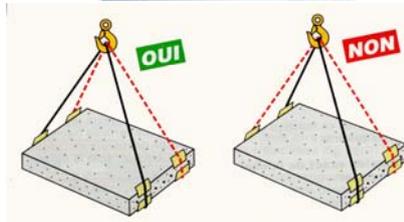
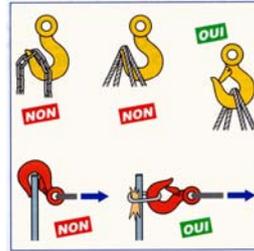
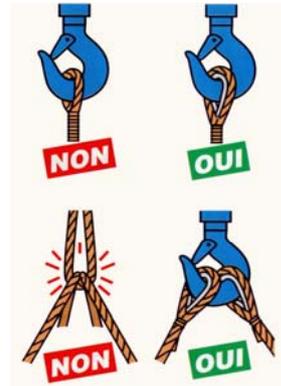
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

72 de 132



Movimentação de Cargas Pesadas

Ilustrações



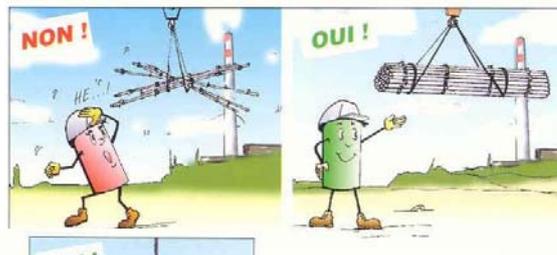
Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

73 de 132



Movimentação de Cargas Pesadas

Ilustrações



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

74 de 132



Movimentação de Cargas Pesadas

Ilustrações

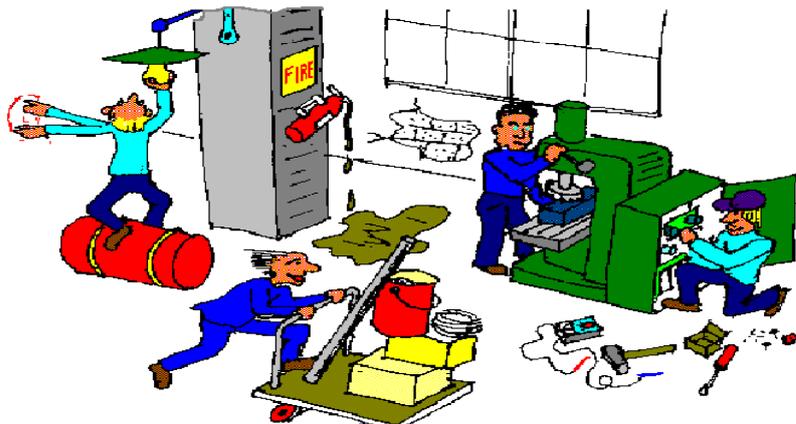


Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

75 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

76 de 132



Aprender com os erros !

Situações Possíveis

Problemas com a carga?



PEÇA AJUDA



os perigos não desaparecem



porque você os ignora

ESPERE!



tem a certeza que nada corre perigo ?



Aprender com os erros !



os Acidentes Não Ocorrem
SÃO CAUSADOS!



SALVA-LO



quando trabalha
pense na
segurança



Aprender com os erros !



Aprender com os erros !





Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

81 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

82 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

83 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

84 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

85 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

86 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

87 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

88 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

89 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

90 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

91 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

92 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

93 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

94 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

95 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

96 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

97 de 132



Aprender com os erros !

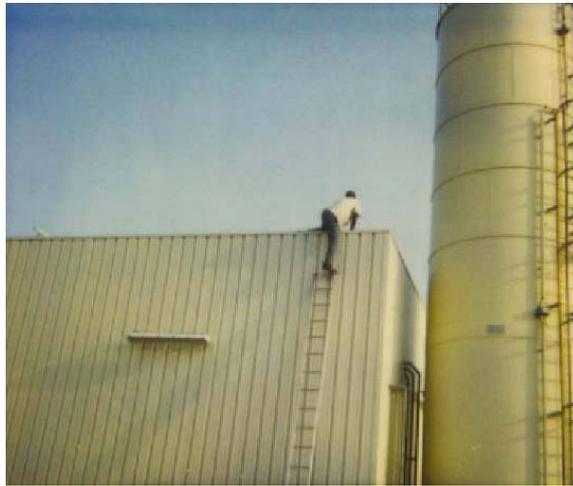


Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

98 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

99 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

100 de 132



Aprender com os erros !

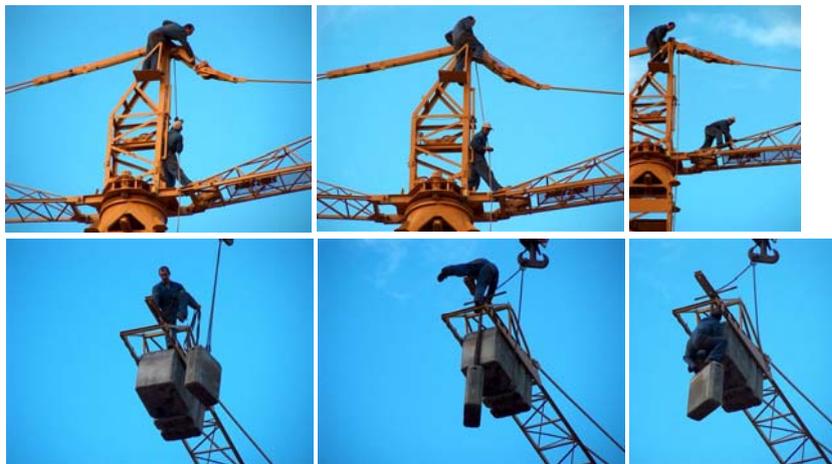


Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

101 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

102 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

103 de 132



Aprender com os erros !

El nº1 de su promoción en el Master de Prevención de Riesgos Laborales...



YONKIS.COM

Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

104 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

105 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

106 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

107 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

108 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

109 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

110 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

111 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

112 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

113 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

114 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

115 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

116 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

117 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

118 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

119 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

120 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

121 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

122 de 132



Aprender com os erros !



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

123 de 132



**Bom
Trabalho !!!**

Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

124 de 132



Protecção da Cabeça



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

125 de 132



Protecção dos Ouvidos



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

126 de 132



Protecção dos Olhos e da Face



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

127 de 132



Protecção dos Pés e Membros Inferiores



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

128 de 132



Protecção das Mãos e Membros Superiores



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

129 de 132



Protecção das Vias Respiratórias



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

130 de 132



Protecção do Corpo



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

131 de 132



Protecção Anti-Quedas



Segurança, Higiene e Saúde (SHS)

132 de 132



AMBIENTE

Manual Ambiente

Edição A



AMBIENTE

Definições

- **Resíduos** – Conjunto de materiais, podendo compreender o que resta de matérias primas após a sua utilização e que não possa ser considerado subproduto ou produto, de que o seu possuidor pretenda ou tenha necessidade de se desembaraçar.
- **Reduzir** – Redução da produção de resíduos.
- **Recuperar** – Toda a operação de recolha e triagem por materiais com o objectivo de proceder à reutilização e valorização dos resíduos.
- **Reutilizar** – Reintrodução de resíduos no circuito produção e ou consumo, em utilização análoga e sem alterações dos objectos recuperados.
- **Reciclar** – Reintrodução de resíduos recuperados no seu próprio ciclo de produção.



AMBIENTE

📄 Enquadramento Geral

➤ Componentes ambientais naturais:

- O Ar;
- A Luz;
- A Água;
- O Solo Vivo e Subsolo;
- A Flora;
- A Fauna.

Evitar qualquer actividade que afecte de forma nociva, ou que implique risco ou dano nestes componentes naturais

“É dever dos cidadãos, em geral, e dos sectores público, privado e cooperativo, em particular, colaborar na criação de um ambiente sadio e ecologicamente equilibrado e na melhoria progressiva e acelerada da qualidade de vida”



AMBIENTE

📄 Objectivos Normas de Gestão Ambiental

- Garantir o cumprimento da legislação ambiental aplicável à Telcabo;
- Assegurar as exigências do Cliente;
- Satisfazer a preocupação com a reputação ambiental;
- Demonstrar a consciência ambiental e social da empresa;
- Obter um trunfo em termos de marketing;
- Garantir a continuidade de laboração;
- Proteger o ambiente.



Separação de Resíduos

Generalidades

- A separação dos resíduos surge da necessidade de valorizar alguns tipos de resíduos.
- O detentor de resíduos, qualquer que seja a sua natureza e origem, deve promover a sua recolha, armazenagem, transporte e eliminação ou utilização de tal forma que não ponham em perigo a saúde humana nem causem prejuízo ao ambiente.



Separação de Resíduos

Diariamente vemos grandes títulos "Recicle o seu lixo", "Proteja o Ambiente", "Separe os seus resíduos". Mas afinal o que é que podemos reciclar e o que não podemos, como o devemos fazer, e quais as vantagens em fazê-lo ?

Como Fazê-lo ?

- Separe os diferentes materiais existentes (ex.: Clips e agrafos do papel, tampas e rolhas de frascos e garrafas);
- Escorra as embalagens;
- Espalme as embalagens;
- Introduza os resíduos nos respectivos contentores.



Separação de Resíduos

Quais as Vantagens ?

- A separação de resíduos para valorização e reciclagem poupa recursos de matérias primas (não renováveis) e de energia, reduz a poluição, restringe a ocupação de solos para deposição final, contribui para um desenvolvimento sustentável e contribui para um ambiente melhor.

Consumo MP e de Energia

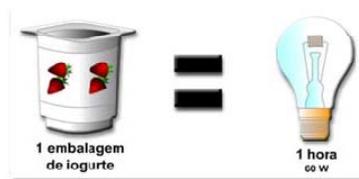
- Com uma tonelada de casco pode produzir-se uma tonelada de vidro (Reciclagem do vidro tem um rendimento de 100%). Para obter a mesma quantidade a partir de MP seria necessário 1,2 toneladas.
- Cada 10% casco adicional no forno, obtém-se 2,5 a 3% de poupança consumo energia.



Separação de Resíduos

Valorização Energética

- Energia contida numa embalagem de iogurte é suficiente para manter uma lâmpada de 60W acesa durante uma hora.



- Resíduos domésticos produzidos em cada lar durante um ano são suficientes para fornecer energia para 3500 duchas ou mais de 5000 horas de Televisão.





Separação de Resíduos

📄 Ocupação dos solos

- Num ano em Portugal, produzem-se três milhões e meio de toneladas.
- São necessários cerca de 830 000 camiões para transportar todo o lixo produzido durante um ano.
- Estes camiões se colocados em fila, representam 4143 Km. Equivale, mais ou menos, a distância entre Lisboa e Atenas.



Separação de Resíduos

📄 O que podemos e não podemos reciclar ?

Contentor Azul

Colocar:

- ✓ Para este contentor vão revistas, jornais e folhas de papel, embalagens de papel e cartão, incluindo as embalagens de bebidas depois de escorridas e espalmadas.
- ✓ Embalagens de cartão liso, compacto e canelado (ex.: caixas de cereais, invólucros de cartão, embalagens de papel em geral).
- ✓ Embalagens de papel e papel de embalagem (ex.: Sacos de papel, papel de embrulho).
- ✓ Jornais e revistas, livros cadernos, papel de escrita.

Não Colocar:

- ✗ Pacotes de batatas fritas e aperitivos.
- ✗ Embalagens que tenham contido resíduos orgânicos ou gorduras (Ex.: papel de cozinha, guardanapos e lenços de papel).
- ✗ Embalagens que tenham contido resíduos tóxicos e perigosos (ex.: sacos de cimento).
- ✗ Papéis metalizados e plastificados ou sujeitos a tratamento especial (ex.: papel de lustro, celofane, papel vegetal, papel químico, papel alumínio, papel autocolante, pratos de chocolate e tabaco).



Separação de Resíduos

Contentor Amarelo

Colocar:

- ✓ Para aqui vão as embalagens de plástico e metal depois de escorridas e, se possível, espalmadas.
- ✓ Embalagens de cartão para líquidos alimentares com película metálica no interior (Ex.: pacotes de sumo, pacotes de leite).
- ✓ Todo o tipo de embalagens de plástico, ou seja, garrafas, garrafões, frascos de água, sumos, néctares, refrigerantes e vinagre, sacos de plástico limpos, esferovite limpa, embalagens de detergentes, produtos de higiene, invólucros de plástico.
- ✓ Todo tipo de embalagens de metal como latas de bebidas, enlatados, conservas, tabuleiros de alumínio ou latas de spray.

Não Colocar:

- ✗ Embalagens de plástico que tenham contido gorduras (ex.: margarina, manteiga e banha, cosmética gordurosa).
- ✗ Embalagens de plástico que tenham contido produtos tóxicos ou perigosos (ex.: combustíveis e óleo de motor).
- ✗ Pilhas, baterias, talheres, tachos e panelas, electrodomésticos, borrachas, couro, carpetes.



Separação de Resíduos

Contentor Verde

Colocar:

- ✓ Para aqui vão todas as embalagens de vidro depois de escorridas e já sem tampas nem rolhas. São as garrafas, os frascos e os boiões.
- ✓ Todo o tipo de embalagens de vidro, como garrafas, frascos, garrafões, boiões de água, vinho, cerveja, sumos, néctares e refrigerantes, azeite e vinagre, produtos de conserva, molhos, mel e compotas, leite e iogurtes.

Não Colocar:

- ✗ Loiças e cerâmicas: pratos, copos, chávenas, jarras, etc.
- ✗ Azulejos, tijolos, pedra, materiais de construção civil.
- ✗ Vidro farmacêutico, proveniente de hospitais e laboratórios de análises clínicas.
- ✗ Vidros planos: janelas, vidraças, pára-brisas.
- ✗ Vidros especiais: armados, ecrãs de televisão, lâmpadas, espelhos, pirex, cristais, vidros coroados, vidros cerâmicos, embalagens de cosmética e perfumes, etc.
- ✗ Tampas e rolhas das embalagens de vidro.



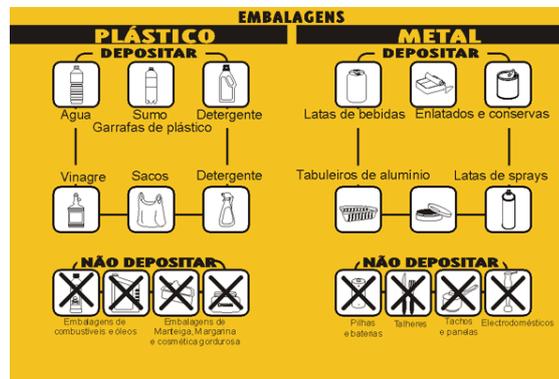
Separação de Resíduos

Ilustração



Separação de Resíduos

Ilustração





Separação de Resíduos

Ilustração

